

Østdanske årgangsmesterskaber gruppe 1 i Birkerød



I weekenden 11-13/12 2015 deltog Sigmas årgang 1 svømmere, ved Østdanske Mesterskaber for årgangssvømmere på hjemmebanen i Birkerød.

Det var tydeligt at mesterskaberne for Sigma var et skridt på vejen mod større mål. Enkelte brugte stævnet til at få trænet nogle ting frem mod næste weekends DM for Hold i både Svømmeligaen og 1. division, de havde også et mere begrænset løbsprogram, for at være helt friske til om en uge. Andre brugte stævnet til at få prøvet træningen af i stævnesituation, og finde ting der skal arbejdes på de næste 2 måneder, frem mod DM for årgangssvømmere, som er sæsonen første store mål.

På trods af det, leverede mange af svømmerne gode præstationer, som giver håb om endnu mere, når alt skal klappe i februar måned.

2001 drengene, som har taget stort ryk tidligt på sæsonen, måtte sande at den sidste måneds træning, ikke helt gav det udbytte, man kunne have håbet på. Det krævede derfor 100% fokus på opgaven, hvis man skulle omsætte sit løb til en personlig rekord. Det lykkedes flot for alle svømmerne i minimum et løb. **Frederik Bornemann** i 200 IM og **Ulrik Blach Petersen** i 200 bryst, viste hvordan man med det helt rette fokus, kunne rykke niveauet betydeligt, begge får en flot ny rekord på 4 sekunder i de nævnte løb.

For 2001 pigerne viste **Camille Erichsen** fremgang siden DM for 2 uger siden, og var hurtigere i både 100 og 200 ryg. I 200 IM slog Camille Erichsen stor personlig rekord, og svømmer flot 2.25,47. **Mia Steen Duus** viste god form, og begge piger er klar til at svømme hurtigt for klubben i næste weekend.

Sebastian Tullberg, 2000, havde også en god weekend med flere personlige rekorder, og sætter bl.a. hurtigste tid nogensinde for 15-årige drenge i 200 IM, med 2.07,01. Det lover godt for næste weekends DM

for hold. **Kristian Torp**, også fra 2000, havde også en god weekend, 100% PR, og flere af dem var af den store slags. Specielt 200 fly, var et flot løb, og ny PR på 2.23,89

2002 pigerne havde generelt et fremragende stævne, og viste at målrettet træning, og det rette fokus, giver et kæmpe udbytte. **Mille Graasbøl**, er efter en svær sidste sæson, kommet rigtig godt igang med denne sæson, og svømmer 9.15,86 i 800 fri, en stor personlig rekord på 18 sekunder, i et perfekt splittet løb hvor hun svømmer 4.39,7 på de første 400 meter, og 4.36,1 på de sidste. **Anne Føyn** havde en fremragende weekend, og viser højt niveau i alle løb, specielt 400 fri på 4.26,04 var rigtig flot, og personlig rekord på 3,5 sekund. **Josephine Kruse** sætter nye rekorder i stort set alle løb, og med 1.12,80 i 100 bryst, rykker hun sit niveau med over 1 sekund på 2 uger. **Julie Stampe** var hurtig i vandet, og en stor PR i 200 ryg, på 6 sekunder, var weekendens højdepunkt for hende.

I holdkapperne, gjorde Sigma rent bord for pigerne, og svømmede gullet hjem i både 4x100 fri, 4x100 HM og 4x200 fri. I alt svømmede Sigma 19 medaljer hjem, fordelt på **9 guld, 6 sølv og 4 bronze**.

Udover de nævnte deltog også Thea Blomsterberg, Cecilie Porsdal, Mia Steen Duus, Camille Erichsen, Julie Stampe Meier, Frederik Røgind, Rasmus Nielsen, Mathias Holm, Jannick Hansen, Jacob Krog Christoffersen, Oliver Schiellerup og Christian Jensen.

Guldmedaljer:

Thea Blomsterberg: 100 og 200 bryst i hhv. 1.12, 50 og 2.34,01.

Mia Steen Duus: 400 individuel medley 4.56,15.

Sebastian Tullberg: 50 fri i tiden 23,41, 200 ryg i 2.05,57 og 200 individuel medley 2.07,01.

Guld i tre holdkapper:

Mille Graasbøll, Anne Føyn, Mia Steen Duus og Julie Stampe 4 * 200 fri i tiden 8.37, 75.

Camille Erichsen, Thea Blomsterberg, Anne Føyn og Mia Steen Duus i 4* 100 holdmedley i tiden 4.22,02.

Mia Steen Duus, Anne Føyn, Mille Graasbøll og Josephine Kruse i 4 * 100 fri i tiden 4.00,84.

Sølvmedaljer:

Camille Erichsen: 200 ryg i 2.21,87.

Anne Føyn: 200 fri (2.08,74), 400 fri (4.26,02), 400 individuel medley (4.59,33), 100 fly (1.04,65) og 200 fly (2.24,56).

Bronzemedaljer:

Mille Graasbøll: 800 fri i 9.15,86.

Josephine Kruse: 100 og 200 bryst i hhv. 1,12,80 og 2.34,57.

Julie Stampe: 200 ryg i 2.22,29.

14-12-2015, Lars Madsen

Østdansk Årgangsmesterskab -gruppe 1



11. december 2015

Sportsdirektør Mia Hyldahl bød velkommen til Østdansk Årgangsmesterskab for gruppe 1. Sigma Swim er vært for mesterskabet, der afholdes fredag-lørdag-søndag. Mia nævnte, at klubben havde glædet sig meget, og at der var lagt mange kræfter i at få et godt mesterskab både fra frivillige og trænerne og deres svømmere. Mia ønskede alle held og lykke og gode tider - og sluttede med, at hun håbede, at alle ville tage fra stævnet med et smil på læben.

Det er drenge årgang 2000-2001 og piger årgang 2001-2002, der udgør gruppe 1.

Følgende tog guld og blev dermed Østdanske årgangsmestre:

400 IM

Drenge: Marcus Mantius Mosegaard (2001) fra Slagelse Svømmeklub, 4.38.17

Piger: Mia Steen Duus (2001) fra Sigma Swim, 4.56.15

50 fri

Drenge: Sebastian Tuulberg (2000) fra Sigma Swim, 0.23.41

Piger: Elisabeth Sabro Ebbesen (2002) fra Gentofte Svømmeklub, 26.64

200 ryg

Drenge: Sebastian Tullberg Poulsen (2000) fra Sigma Swim, 2.05.57

Piger: Sofie Hansen (2002) fra KVIK Kastrup, 2.16.19

4 X 200 fri

Drenge: Gentofte Drenge med Peter Vangsgaard, Lucas Bruun Støbæk, Christoffer Weiss og Thomas Stensballe Larsen, 7.59.69

Piger: Sigma Swim Piger med Mille Graasbøl, Anne Føyn, Mia Steen Duus og Julie Stampe.

Lørdag

400 fri

Piger: Elisabeth Sabro Ebbesen (2002) fra Gentofte Svømmeklub, 4.25.92

200 fri

Herrer: Rasmus Steenberg (2000), Gladsaxe Idrætsforening, 1.54.93

100 ryg

Piger: Sofie Hansen (2002), KVIK Kastrup, 1.03.23

100 bryst

Herrer: Marcus Mantzius Mosegaard (2001), Slagelse Svømmeklub, 1.06.32

200 butterfly

Piger: Ingrid Bo Andersen (2001), Roskilde Svømmeklub, 2.18.93

200 medley

Herrer: Sebastian Tullberg Poulsen (2000), Sigma Swim, 2.07.01

100 fri

Piger: Julie Krøyer Svendsen (2002), KVIK Kastrup, 58.73

1.500 fri

Herrer: Wiliiam Lehn-Schiøler (2000), Gladsaxe Idrætsforening, 16.31.82

200 bryst

Piger: Thea Blomsterberg (2002), Sigma Swim, 2.34.01

100 butterfly

Herrer: Arthur Dahlen Ellegaard (2001), Lyngby Svømmeklub, 58.42

4 x 100 medley

Piger: Sigma Swim piger - Camille Erichsen, Thea Blomsterberg, Anne Føyn og Mia Steen Duus, 4.22.02

4 x 100 fri

Herrer: Lyngby drenge - Arthur Dalen Ellegaard, William Textor Broch; Anders Blix Mogensen, Jepper

Mathiassen, 3.39.24

Søndag

400 fri

Herrer: Rasmus Steenberg (2000), Gladsaxe Svømmeklub, 4.07.97

200 fri

Piger: Julie Krøyer Svendsen (2002), KVIK Kastrup, 2.07.50

100 ryg

Herrer: Marcus Mantztius Mosegaard (2001), Slagelse Svømmeklub, 0.59.16

100 bryst

Piger: Thea Blomsterberg (2002), Sigma Swim, 1.12.50

200 butterfly

Herrer: Julius Thielst (2000), Helsingør Svømmeklub, 2.10.70

200 medley

Piger: Sofie Hansen (2002), Kvik Kastrup, 2.21.23

100 fri

Herrer: Arthur Dalen Ellegaard (2001), Lyngby Svømmeklub, 0.53.53

800 fri

Piger: Elisabeth Sabro Ebbesen (2002), Gentofte Svømmeklub, 9.13.17

200 bryst

Herrer: Mikkel S. Hansen (2000), Triton Ballerup, 2.22.33

100 fly

Piger: Ingrid Bo Andersen (2001), Roskilde Svømning, 1.04.31

4 x 100 medley

Herrer: Gladsaxe Idræts Forening, Alfred August Grubert, Thor Nilsson Pedersen, Rasmus Steenberg, William Lehn-Schiøler, 4.04.07

4 x 100 fri

Piger: Sigma Piger, Mia Steen Duus, Anne Føyn, Mille Graasbøll, Josephine Kruse, 4.00.84

Tilykke fra Sigma Swim til både de østdanske mestre, de øvrige medaljetagere og alle de andre dedikerede svømmere.

Flotte tider ved Hillerød Cup



Af Tanya Graasbøll

Sigma Swims AG1 hold var i weekenden til Hillerød Cup, og hentede 7 guldmedaljer, 10 sølvmedaljer og 9 bronzemedaljer.

Svømmerne boltrede sig i den grad i vandet og satte den ene personlige rekord efter den anden. I 400 fri fredag aften skar en enkelt svømmer hele 40 sekunder af sin hidtidige rekord og søndag blev der i 59 ud af 60 starter sat personlige rekorder.

Holdet til de kommende mesterskaber blev også udvidet med to svømmere. Mathias Holm tog sin første kravtid til de østdanske årgangsmesterskaber. Niels Skovbye Brandt var helt ustyrlig og tog ikke blot kravtider til østdanske årgangsmesterskaber, men også til de danske årgangsmesterskaber. Tirsdag den 10. november holdes der kravtidsstævne i Blovstrød svømmehal, og her håber trænerne, at der et par svømmere mere som tager kravtider.

Stævnet var sidste opvarmning inden østdanske årgangsmesterskaber, der holdes i midten af december. Og det var en meget tilfreds træner, der kunne se tilbage på weekendens præstationer. Lars Madsen siger: "*Der var masser af flot svømning og personlige rekorder, hvilket lover godt for de kommende mesterskaber. Nu skal vi tilbage i bassinet og arbejde hårdt, så vi kan svømme endnu hurtigere til de kommende mesterskaber*".

Medaljevindere:

Guld:

Thea Blomsterberg i 200 bryst i tiden 2.34,10 og 50 fly i 30,00

Anne Føyn i 200 fly i tiden 2.24,58 og i 50 fri i tiden 28,05

Mille Graasbøll i 400 fri i tiden 4.31,13

Josephine Kruse i 50 bryst i tiden 35,25

Julie Stampe i 100 fly i tiden 1.09,44

Sølv:

Thea Blomsterberg i 200 ryg i tiden 2.35,60 og i 100 individuel medley i 1.08,62
Anne Føyn i 400 individuel medley i tiden 5.08,68, 100 fri i tiden 1.00,79 og i 200 ri i 2.09,30
Jannick Hansen i 400 fri i tiden 4.29,14
Josephine Kruse i 100 bryst i tiden 1.14,60
Ulrik Blach Petersen i 100 bryst i tiden 1.14,59
Julie Stampe i 200 individuel medley i tiden 2.28,53 og i 100 ryg i 1.08,17

Bronze:

Thea Blomsterberg i 200 individuel medley i tiden 2.28,55
Frederik Bornemann i 200 fly i tiden 2.32,00
Mille Graasbøll i 100 fri i tiden 1.01,86, i 50 fly i 32,04 og 200 fri i 2.10,67
Frederik Eg Ibsen i 100 fly i tiden 1.05,95
Ulrik Blach Petersen i 400 individuel medley i tiden 4.56,11
Frederik Røgind i 50 bryst i tiden 35,23
Julie Stampe i 400 individuel medley i tiden 5.15,42.

Esrum Open Water 2015



Fotoet viser præmieoverrækkelsen for Kongebroruten, årgang 2000 og yngre. På billedet ses: Alberte Mary Vallentin, Mikkel Toft Swartz og Malte Howardsen fra Sigma Tri Allerød.

13. september 2015

Kirsten Andersen

Esrum Open blev afholdt den 12. september 2015. Vejret viste sig fra sin bedste side - tørvejr og nogenlunde roligt vand.

Sigma Tri Ungdom havde 8 repræsentater med - og de kom alle på podiet. Også Sigma Swim Birkerød og Sigma Swim Allerød havde svømmere repræsenteret.



Søskendeparret: Asbjørn Sparre og Tone Laksafoss Sparre på podiet.

Extreme, ca. 3000 m (vindertid samtlige mænd 42.14, samtlige kvinder 44.08)

Herrer 1989 og ældre

Nr. 2 Christian Drachmann, 44.36, Sigma Swim Birkerød

Herrer 1999-1990

Nr. 2 Asbjørn Sparre, 44.09, Sigma Tri Ungdom/Allerød

Herrer 2000 og yngre

Nr. 1 Peter Gerlach, 56.20, Sigma Tri Ungdom/Allerød

Kvinder 1999-1990

Nr. 2 Tone Laksafoss Sparre, 49.14, Sigma Swim Allerød

Kvinder 2000 og yngre

Nr. 2 Emilie Preisler, 56.21, Sigma Swim Ungdom/Allerød



Ingen vil gi sig - heller ikke på vej op ad trappen (Emiliy Grantriis (Hurtigste kvinde) og Ulrik Blach Petersen svømmede side og side de sidste 500 m)

Krydsningsruten, ca. 1750 m (Vindertid samtlige mænd 25.01, samtlige kvinder 27.01)

Herrer 2000 og yngre

Nr. 1 Ulrik Blach Petersen, 27.01, Sigma Tri Ungdom/Allerød

Kvinder 2000 og yngre

Nr. 1 Cecilie Wodschow Grønbæk, 39.19, Sigma Tri Ungdom/Allerød

Kongebro ruten, ca. 750 m (Vindertid samtlige mænd 14.38, samtlige kvinder 18.03)

Herrer 2000 og yngre

nr. 2 Mikkel Toft Swartz, 18.23, Sigma Tri Ungdom/Allerød

nr. 3 Malte Howartzen, 20.27, Sigma Tri Ungdom/Allerød

Kvinder 2000 og yngre

nr. 1 Alberte Mary Vallentin, 19.27, Sigma Tri Ungdom/alelrød

DM i Triatlon for hold



6. september 2015

Kirsten Andersen

Høje bølger, stærk strøm, sidevind og våde veje - der var udfordringer ud over det sædvanlige ved dette års Danske Mesterskaber i triatlon for hold, der blev afholdt i Skælskør i dag søndag. Det blev til 3 medaljer til Sigma Tri - to i ungdomsrækkerne og en til veterankvinderne.

Aspirant, ungdom A

Aspiranterne - herunder ungdom A, 14-15 år svømmede 375 m Open Water, cyklede 11.7 km og løb 2,5 km. Her gik guld til Valdemar Solok, Tobias Stavngaard, Peter Gerlach og Emile Preisler.



I samme klasse deltog Mikkel Toft Schwartz, Victor Panduro og Victor Boyer. Desværre styrtede Victor Boyer i et 90 grader sving, hvor der havde samlet sig en del vand. Victor kunne dog efter et par minutter fortsætte og drengene kom ind som en flot nr. 5.



Junior

i juniorklassen var distancen 750 m svøm, 23.4 km cykling og 5 km løb. Her blev det til guld til Asbjørn Sparre, Kristin Blach Petersen, Ulrik Blach Petersen og Clara Ryge Carlsen.



Agegroup

I agegroup var distancen også 750 m svøm, 23,4 km cyling og 5 km løb. Her tog Helle Holm-Nielsen, Sanne Lassen, Monica Nesgaard og Helene Lykkegård guld i klassen, Veteran kvinder 40-99 år.



Sigmatri Ungdoms fædre, Allan Solok, Jan Wodschow, Lars ole Gerlach og Martin Howardsen kom ind som nr. 5 i klassen Veteran mænd 40-99 år.

Stort tillykke med de flotte resultater til triatleterne og deres træner, Johnny Petræus.

DM Cup i triatlon



31. august 2015

Kirsten Andersen

Det kører for Sigma Tri Ungdom. De har været i Ikast, i Haslev, i Værløse, i Fredericia og i går i Holbæk til den sidste og afsluttende runde af den spændende DM Cup i triatlon. Der har aldrig været så mange unge triatleter til start som i år - og de endelige vindere skulle findes og kåres her efter 5. runde.

Først lidt om 5. runde

I 5. runde stillede Valdemar Solok, Tobias Stavgaard, Peter Gerlach, Ulrik Blach Petersen, Mikkel Toft Swarts og Victor Panduro til start i klassen "aspirant årgang 2000-2001". Det var et stærkt felt. Drengene havde valgt at svømme uden våddragt, og det betød, at nogle af de andre stærke drenge kom først op af vandet. Der var spænding til det sidste - efter skiftet fra cykling til løb var ingen af Sigma Tris drenge blandt de første. Så da publikum kunne skimte de første drenge, var der glæde i Sigmalejren - første dreng i mål var Valdemar og få sekunder efter Tobias.

Også Asbjørn Sparre stillede til start i klassen ungdom B dvs. 16-17 år. Asbjørn kom ind som nr. 4 i denne gruppe.

Hos pigerne stillede Emilie Preisler, Runa Rask, Cæcilie Vodschow Grønbæk og Alberte Vallentin til start. Emilie kom ind som 3. pige i sin klasse. Det samme gjorde Alberte.

Samlede vindere

For at være med i den samlede DM Cup skal man have deltaget i 3 af de 5 runder. En førsteplads giver 1 point, en anden plads 2 point og en tredjeplads 3 point og så videre.

Aspirant drenge:

Suveræn vindere af klassen "aspirant drenge årgang 2000-2001" blev **Peter Gerlach**, der med 3 point vandt Guld og **Valdemar Solok**, der med 5 point tog sølvmedaljen.

Aspirant piger

Emilie Preisler fik bronze i klassen "aspirant piger årgang 2000-2001. Emilie sluttede med 7 point for en 1. plads og 2 tredje pladser.

Alberte Vallentin (på fotoet) tog sølvet i klassen "Aspirant piger årgang 2002-2003" med 6 point for et fuldstændigt stabilt resultat med tre 2 pladser.

Følgende andre ungdomstriatleter har deltaget i 3 runder:

Ulrik Blach Petersen, 7. plads, drenge 2000-2001

Mikkel Toft Swartz, 8. plads, drenge 2000 -2001

Victor Panduro Andersen, 15. plads, drenge 2000-2001

Runa Rask, 7. plads, piger 2000 -2001

Derudover har Kasper Henrik Pedersen og Cæcilie Wodschow Grønbæk deltaget i to runder, mens Silje Mikkelsen, Vicor Boyer og Tobias Stavgaard har været med i en runde.

Næste udfordring er allerede på næste søndag, hvor Johnny Petræus stiller med 4 ungdomshold til DM for Hold i triatlon.

4-18-4 Lørdag

24. august 2015

Kirsten Andersen

Lørdag stillede 711 mænd og 559 kvinder til start i motions-tri-stævnet 4:18:4. Sigma Tri Ungdom havde 5 repræsentanter til start. Som de foregåede dage var vejret fantastisk, så der var alle muligheder for at få en hurtig tid.

Det lykkedes Valdemar Solok og Asbjørn Sparre at komme i top-10 blandt samtlige mænd. Valdemar gennemfører på 51.40 og bliver nr. 6. Asbjørn kommer ind ca. 1 minut efter i tiden 52.45, og det giver en 9. plads. Også Emilie Friss Preisler blander sig i toppen - tiden er 59.15, og det er 4. hurtigste tid blandt kvinderne.

Herrer 14-17 år

Navn	Sluttid	Svømming	T1	Cykling 1. runde	Cykling 2 runde	T2	Løb
Valdemar Solok	0:51:40	5:14	2:03	13.17	13.50	1.17	16.02
Asbjørn Sparre	0:52:45	5.00	2:02	13.29	13.52	1.17	27.07

Valdemar Solok (2001) bliver nr. 6 blandt samtlige herrer og nr 2. i klassen 14-17 år.

Asbjørn Sparre (1998) bliver nr. 9 blandt samtlige herrer og nr. 3 i klassen 14-17 år.

Damer 14-17 år

Navn	Sluttid	Svømming	T1	Cykling 1. runde	Cykling 2 runde	T2	Løb
Emilie Friss Preisler	0:59.15	6.11	2:21	14.34	14.35	1.32	20.03
Cæcilie Wodschow Grønbæk	1.08.34	7.43	3:02	15:29	15.58	2:01	24:24
Runa Rask	1.10.09	7:24	3:24	16:25	18:38	2:21	21:40

Emilie Friss Preisler (2000) bliver nr. 4 blandt kvinderne og nr. 1 i klassen 14-17 år. **Cæcilie Wodschow Grønbæk** (2001) bliver i tiden 1.08.34 nr. 2 i klassen 14-17 år og på 3. pladsen følger **Runa Rask** (2000), der kommer ind i tiden 1.10.09.

Ungdomstriatleterne skal køre race igen de kommende søndage, idet der den 30. august er 5. og sidste afdeling af DM cuppen i triatlon. Det afholdes i Holbæk. Og weekenden efter er der DM for Hold i triatlon, hvor Johnny Petræus stiller med ikke mindre end 4 ungdomshold. DM for hold bliver afholdt i Skælskør.

4-18-4 Torsdag



Fotoet viser Sebastian Staal, der netop er kommet ud på løberuten.

21. august 2015

Kirsten Andersen

Høj sol og stort set ingen vind - en drømmeaften for både arrangører og deltagere, der satser på en hurtig tid. 4:18:4 er et motions-triatlonstævne. Deltagerne skal svømme 400 m "Open Water", cykle 18 km (2 x 9 km) og løbe 4 km. Og så er der lige to skift - et fra svømning til cykling og et fra cykling til løb) og denne 4. disciplin kan betyde, at deltagerne sætter et ellers flot forspring overstyr.

Sigma var flot repræsenteret med både svømmere og ungdomstriatleter, i alt 22 sigmadrenge i aldersklassen 14-17 år og en enkelt i aldersklassen 18-24 år. Tilsvarende deltog 15 sigmapiger i aldersklassen 14-17 år og en enkelt i klassen 18-24 år.

Sigma var også flot repræsenteret på sidelinjen af forældre, der heppede centrale steder. Og der blev da også trådt ekstra hårdt i pedalerne, når der blev råbt GO SIGMA



Der var i alt 1140, der gennemførte løbet torsdag aften - heraf 697 mænd og 443 kvinder. Hurtigste mand på dagen var Kristian Munk Nielsen fra Ganløse Tri, der gennemførte i den meget hurtige tid 46.44. (2 min hurtigere end nr. 2) Hurtigste kvinde var Vibeke Strube fra Politiken, der kom ind i tiden 0:55.47.

Hurtigste sigmadrenge



Kasper forrest og Ulrik kom med i top 25 blandt mændene. Det samme gjorde Clara (ikke med på billedet)

med en 24 plads blandt kvinderne.

Herrer 18-24 år.

Navn	Sluttid	Svømming	T1	Cykling 1. runde	Cykling 2 runde	T2	Løb
Kasper Henrik Pedersen	0.53.29	5:57	2:30	13.10	13.43	1:36	16.35

Kasper Henrik Petersen (1997) er fra Sigma Tri Ungdom og var dagens hurtigste SIGMA-repræsentant. Kasper gennemførte i tiden 0.53.29 og blev nr. 5 i klassen 18-24 år og nr. 14 blandt samtlige deltagere.

Herrer 14-17 år

Navn	Sluttid	Svømming	T1	Cykling 1. runde	Cykling 2 runde	T2	Løb
Ulrik Blach Petersen	0:55.01	5:21	2:20	13.56	13.46	1.37	18.03
Victor Arendt Skytte	1.08.22	6.25	3.51	16.39	17.40	1.44	22.25
Sebastian M. Staal	1.09.22	5.56	2:59	18:23	19:27	1:29	21:10

Ulrik Blach Petersen (2001) fra Sigma Swim/Sigma Tri Ungdom kommer lige med i top 25. Tiden på 0:55.01 giver en 24. plads blandt samtlige herrer og en 2. plads i klassen 14-17 år.

Victor Arendt Skytte (2002) fra Sigma Swim gennemfører i tiden 1:08:22 og bliver nr. 7 i klassen 14-17 år.

Sebastian Møllegaard Staal (2002) fra Sigma Swim kommer ind 1 minut efter Victor og får en 10. plads i klassen 14-17 år.

Kvinder 18-22 år.

Navn	Sluttid	Svømming	T1	Cykling 1. runde	Cykling 2 runde	T2	Løb
Clara Ryge Carlsen	1.05.10	8.15	3:17	15:07	14:38	2.24	21:31

Clara Ryge Carlsen er fra Sigma Tri Ungdom og kom med en 24. plads med i top 25 blandt samtlige kvinder. Tiden var den næsthurtigste i klassen 18-24 år. Clara har været skadet og har i en længere periode ikke deltaget i tri-stævner, men er nu tilbage i fin form.

Kvinder 14-17 år

Navn	Sluttid	Svømming	T1	Cykling 1. runde	Cykling 2 runde	T2	Løb
------	---------	----------	----	------------------	-----------------	----	-----

Cecilie Porsdal	1:07:35	6:52	3:57	17:43	17:32	1:26	20:02
Anne Føyn	1:08:39	5:43	4:52	16:18	17:03	2:14	22:30
Julie Stampe	1:10.42	6.01	4:34	17:18	18:15	1:40	22.56

Cecile Porsdal (2002) fra Sigma Swim bliver med tiden 1:07.35 NR. 2 i klassen 14-17 år og kommer med en 47. plads med i top 50 for samtlige kvinder.

Anne Føyn (2002) fra Sigma Swim bliver nr. 3 i klassen 14-17 år. Anne har aftenens hurtigste svømmetid blandt samtlige kvinder.

Julie Stampe (2002) fra Sigma Swim kommer ind i tiden 1.10.42 og bliver nr. 4 i klassen 14-17 år.

Find alle resultater på [ultimate](#). Du kan se mellemtider ved at klikke på den enkelte deltagers navn. Bemærk, listen passer ikke helt. Fire startnumre er overtaget af andre. Esther Marie Heunicke stillede ikke op, Thomas Petersen overtog startnummeret. Emma Stoltz' nummer blev overtaget af Jørgen Vansche, Valdemar Quist' nr. af Mikkel Buhl og Karla Fæsters nr. af Jens Larsen.

I morgen lørdag er der flere fra Sigma Tri Ungdom, der stiller til start.

DM cuppen i Triatlon - 4 runde



Fotoet viser Mikkel og Emilie kort før mål.

*2. august 2015
Kirsten Andersen*

Fredericia Triatlon stod for 4. runde af DM cuppen. Den blev afholdt lørdag den 31. august i strålende solskin, stille vejr og med tørre veje. Vandet var dog koldt, og et stykke af svømmeruten var med stærk modtrøm.

Emilie Preisler blev nr. 3 i aspirantgruppen "Piger, årgang 2000-2001". **Alberte Vallentin** blev nr. 2 i aspirantgruppen "Piger, årgang 2002 og 2003". **Valdemar Soløk** tog 2. pladsen i aspirantgruppen "Drenge, årgang 2000 -2001).

Peter Gerlach der har vundet de tre første runder i aspirantgruppen årgang 2000-2001 stillede ikke til start i denne runde. Alt tyder på, at det er de 4 ungdomstriatleter, der også vil stå på podiet, når de danske mestre skal kåres, når 5 runde afholdes i Holbæk den 30. august 2015.



Her er Valdemar og Scott fra Ganløse Tri som de første i gang med 2. skift fra cykel til løb.

Aspiranter

Aspiranterne skulle svømme 375 m Open Water, cykle 10 km på en lukket rute og afsluttende løbe 2,5 km på Fredericia Vold og op gennem Fredericia by.

Aspirant piger 2002-2003



Alberte Vallentin i slutsputen.

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering
Alberte Vallentin	7.55	2.05	20.51	1.19	12.20	44.30	2

Alberte havde et rigtig godt stævne og kom ind som flot nr. 2. Klassen blev vundet i tiden 42.59 af Signe Lauridsen Vorgod fra Skørping, der har deltaget i tre runder og vundet hver gang. Alberte har deltaget i 3 runder og går videre med 3. andenpladser, i alt 6 point.

Aspirant piger 2000-2001



Alberte i gang med et hurtigt skift fra cykling til løb.

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering	Point
Emilie Preisler	6.37	1.45	19.29	0.57	12.29	41.17	3	3
Runa Rask	7.06	3.35	20.48	1.02	12.52	45.23	7	7

Emilie kom op som 2. pige fra svømningen. 1. pige (Sif) var noget hurtigere med en svømmetid på 5.49 og var stukket af. Emilie fulgtes med en anden pige gennem skiftezone og hele vejen på cyklen, men da det kom til løbet, stak konkurrenten af. Emilie endte som nr. 3. Det betyder, at Emilie nu går videre med 8 point for en 4. plads, en førsteplads og en 3. plads – og Emilie ligger nu til bronze i den samlede Cup. Klassen føres af Sif Nicoline Bendix Madsen fra Tri4, der også vandt denne runde i tiden 37.31. Sif er også aktiv svømmer fra Gentofte svømmeklub.

Runa kom fint op fra svømningen, med så gik det galt. Runa kunne ikke finde sin cykel og brugte flere minutter på at lede efter den. Når der står hundredvis af cykler, og der er pres på, ja så sker det ind imellem. Det kom til at præge resten af løbet, idet de konkurrenter, Runa skulle have kørt sammen med, for længst var kommet af sted. Ærgerligt – men lærerigt.

Aspirant drenge 2000 -2001



Fotoet viser Ulrik efterfulgt af hurtigste pigesvømmer, Sif

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering	Point
Valdemar Solok	5.55	1.38	17.05	0.35	9.41	34.54	2	2
Ulrik Blach Petersen	5.47	1.48	18.36	1.04	10.41	37.56	6	6
Mikkel Toft Schwartz	7.54	1.58	19.29	0.49	11.05	41.15	9	9
Victor Panduro	7.38	2.25	20.16	1.10	14.31	46.20	11	11

Ulrik kom først op af vandet med hurtigste pige lige i hælene. Derefter fulgte en 3-4 stykker mere heriblandt Valdemar. Kort efter skiftet til cyklen stak Valdemar Solok og 2 andre drenge af fra resten af feltet. På et tidspunkt faldt en af drengene fra, og spørgsmålet var nu, om Valdemar kunne vinde over en anden stæk triatlet, Scott Steenberg fra Ganløse. På løberuten var Scott lidt hurtigere end Valdemar og vandt klassen i tiden 34.46 – bare 9 sek. foran Valdemar. Valdemar har nu 3. andenplads og ligger til sølv efter Peter Gerlach.

Mikkel og Victor kom op fra svømningen 1½ til 2 minutter efter førergruppen. Mikkel kom hurtigt igennem skiftezone og havde et godt løb. Victor kom desværre ikke med i en gruppe på cyklen, og det tager på kræfterne at cykle alene, men Victor slutter på en 11. plads i det meget stærke felt.



Victor Panduro på vej ud på cykelruten.

Agegroup, Kort

I agegroup var svømmedistancen 375 m som i aspirant, mens cyklingen og løbet var henholdsvis 20 km og 5 km. I modsætning til i aspirant- og eliteklassen var det ikke tilladt at drafte/ligge på hjul i agegroup.

Herrer 16-39 år



Kasper Henrik Petersen fra ungdomsholdet deltog i denne klasse.

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering
Kasper Henrik Petersen	6.20	1.52	34.33	56.0	20.58	1.04.39	5

Kasper havde et fantastisk løb. Han har deltaget i 2 runder. Kasper er tidligere blevet nr. 10. Kasper kom op som nr. 5 blandt samtlige efter svømningen (nr. 3 i gruppen 16-39 år). Under cyklingen blev Kasper overhalet af et par stykker, men fik kæmpet sig tilbage under løbet og sluttede på en 5. plads i kassen Agegroup 16-39 år. Agegroup 16-39 år blev vundet i tiden 57.09.

Sidste og afsluttende runde afholdes i Holbæk den 31. august. Det er samtidig finale, og såfremt der er point lighed, er det resultatet i Holbæk, der er det afgørende.

3. runde af DM Cuppen i Triatlon



Fotoet viser de første drenge på vej til skiftezone. Valdemar er forrest og lige bag ved til venstre ses Peter.

*31. juli 2015
Kirsten Andersen*

DM cuppen i triatlon består af 5 runder og foreløbig er afholdt tre runder. Den enkelte deltager kan vælge at være med alle 5 gange, men kun de 3 bedste runder tæller med. En 1. plads giver 1. point, en 2. plads giver 2. point osv.

Tredje runde blev afholdt i Værløse – og Peter Gerlach, der havde vundet klassen drenge årgang 2000 -2001 både i 1 og 2 runde, vandt igen. Så dermed er han sikker Dansk Mester, selvom der mangler to runder.

Stævnet blev afholdt i Værløse i strålende solskin.

Sigma Tri var flot repræsenteret på podiet i aspirantgruppen, der dækker årgang 2000-2001 og årgang 2002-2003. Ikke mindre end 5 fra Sigma Tri Ungdom var på podiet her i 3. omgang.

Emilie Preisler vandt aspirantgruppen "Piger, årgang 2000-2001" og holdkammeraten Runa Rask blev nr. 3. Alberte Vallentin blev nr. 2 i aspirantgruppen "Piger, årgang 2002 og 2003". Peter Gerlach og Valdemar Solok tog henholdsvis 1 og 2. pladsen i aspirantgruppen "Dreng, årgang 2000 -2001).



Aspiranter

Aspiranterne skulle svømme 375 m i Furesøen, cykle 10 km på en lukket rute og afsluttende løbe 2,5 km. Det var tilladt for aspiranterne at drafte. Skiftezone var placeret ca. 150 m fra Furesøen, så efter svømningen gik det op af en forholdsvis stejl bakke, inden våddragten kunne smides og cykelskoene klikkes på. For at skabe lidt ekstra spænding var der udsat en ekstra præmie til det hurtigste skift inklusive løbet op af bakken – og også her vandt Peter Gerlach.

Aspirant piger 2002-2003

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering
Alberte Vallentin	9.40	4.24	19.48	1.28	11.25	46.45	2

Alberte havde hurtigste tid på cyklen og kom ind som en flot nr. 2. Klassen blev vundet i tiden 44.10 af Signe Lauridsen Vorgod fra Skørping. Alberte har kun deltaget i 2 runder og går videre med 2. andenpladser, i alt 4 point.

Aspirant piger 2000-2001

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering	Point
Emilie Preisler	7.35	4.00	18.16	1.11	10.57	41.59	1	1
Runa Rask	8.24	4.40	19.31	1.31	10.49	44.55	3	3
Cecilie Wodschow Grønbæk	9.08	4.42	19.52	1.29	12.28	47.39	6	6

Emilie havde næsthurtigste svømmetid blandt pigerne i aspirant-gruppen. Specielt på cyklen gjorde Sigma Tris piger sig bemærket, idet Emilie havde hurtigste tid, Runa næsthurtigste og Cecilie 4. hurtigste cykeltid.

Emilie går videre med en 4. plads, en 6. plads og en førsteplads, i alt 11 point – og ligger dermed foreløbig nr. 2 i DM-cuppen. Klassen føres af Anastacia Damm fra Kolding, der har 7 point for henholdsvis en tredjeplads og 2 andenpladser.

Aspirant drenge 2000 -2001

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering	Point
Peter Gerlach	7.29	3.29	16.01	51.0	8.36	36.26	1	1
Valdemar Solok	6.48	3.43	16.27	52.0	8.43	36.33	2	2
Ulrik Blach Petersen	6.35	3.51	17.42	1.08	9.34	38.50	6	6
Mikkel Toft Schwartz	8.52	4.10	18.35	1.08	9.53	42.58	10	9

Ulrik var først oppe af vandet og først gennem skiftezone. Han blev hurtigt indhentet af Valdemar og lidt efter kom en gruppe på 3 op på siden - heriblandt Peter. Ulrik blev hængt af, og så stod kampen først og fremmest mellem Peter og Valdemar. Peter kom ind 7 sekunder før Valdemar. Peter har 3 point. Valdemar har kun deltaget i 2 runder og har dermed 4 point. Så meget skal gå galt, hvis ikke Valdemar slutter med at tage sølvet.

Eliten herunder "Ungdom B, drenge 1998-1999"

Sigma Tri havde en enkelt deltager, nemlig Asbjørn Sparre. Asbjørn måtte desværre udgå på grund af sygdom.

Næste runde er i den kommende weekend, lørdag den 1. august og afholdes i Fredericia.

AG2 til DÅM i Esbjerg 19.-21. juni



Julie Krog Rose stod øverst på skamlen, da medaljerne for 100 meter brystsvømning blev delt ud ved de danske årgangsmesterskaber (DÅM) på langbane, der blev afholdt i Esbjerg i weekenden. Julie svømmede et meget veldisponeret løb og viste stor energi og behård viljestyrke. Fra en placering midt i feltet ved vendingen efter de første 50 meter øjnede hun sin chance og svømmede sig stædigt ind på og forbi konkurrenterne og slog triumferende ind i tiden 1.21.97. En tid, der ikke bare rakte til guld, men også til ny klubrekord i Allerød.

Der var også medaljer til Frederik Eg Ibsen, der fik bronze i 50 fri og til Camille Nørby, der fik bronze i 200 bryst foran klubkammeraten Esmeralda Johansen, der på en flot fjerdeplads slog ind umiddelbart efter.

I alt tegnede Sigma-svømmerne sig for mere end 20 placeringer i top ti (se liste nedenfor), og der blev i det hele taget lavet mange flotte personlige rekorder. Derfor var det også to tilfredse trænere, der kunne gøre status over en forrygende sæson, hvor hele 33 AG 2 svømmere lykkedes med at kvalificere sig til de danske årgangsmestre.

Martin Weberg udtrykte det således: "Det virkede som svømmerne fra starten af var helt klar til at fyre den af til DÅM for dermed at markere afslutningen på en helt forrygende sæson. Det var fedt at

se, at sæsonens hårdeste træningsperiode op mod DÅM gav pote med alle de fremragende resultater, weekenden bød på”.

Top 10 placeringer:

Julie Krog Rose (2003) guld i 100 bryst, 5. plads i 20 bryst

Frederik Eg Ibsen bronze (2002) i 50 fri, 5. plads i 100 fri og 7. plads i 200 fri

Camille Nørby (2004) bronze i 200 bryst, 6. plads i 40 IM, 7. plads i 400 fri

Esmeralda Johansen (2004) 4. plads i 200 bryst, 9. plads i 100 bryst

Ulrik Blach Pedersen (2001) 4. plads i 200 bryst

Kajsa G. Christensen (2004) 9. plads i 400 fri, 9. plads i 200 IM

Cornelia Bergquist (2003) 6. plads i 400 IM, 7. plads i 400 fri

Ingrid Lindemann (2003) 8. plads i 100 fri

Therese Sand Frederiksen (2003) 8. plads i 100 fly

6. plads, Pigernes 4 x 200 medley holdkap (Cornelia Bergquist, Esther Marie Heuniche, Ingrid Lindemann, Maria Lund)



Nåleuddeling i Sigma Swim Birkerød

13. juni 2015

Kirsten Andersen

Efter afslutningsstævnet i dag blev der uddelt nåle til de yngste svømmere. Der er mange, der har opnået nye nåletider i første halvår af 2015 - 10 svømmere har fået deres første talentnål.

Hver gang en svømmer får en ny nål markerer den en milepæl i svømmekarrieren. Ud over de 10 talentnåle, er der 6 der har opnået flippernåle, 7 har opnået bronzenåle, 4 har fået bronze med sløjfe, 6 bronzedelfin, 3 bronzedelfin med sløjfe, 1 sølv, 7 sølv med sløjfe, 2 sølvdelfin, 2 guld, 1 guld med sløjfe og en enkelt gulddelfin. Gulddelfin svarer til ikke mindre end 715 finapoint.

Oversigten viser den seneste/sværeste nål - en svømmer har opnået. De svømmere, der har svømmet sig til en ny nål, er nævnt nedenfor. Nederst er et link til en samlet liste over Birkerød svømmernes nåle. her er dem der har opnået nåle her i første halvår markeret med grønt.

Om nåle med sløjfe eller stjerne skriver Dansk Svømmeunion: *Sløjfe eller stjerne på alle nåle på nær talent- og flippernål kan erhverves ellers tilkommer den svømmer, der opnår en svømmenålstid for pågældende nålegrad i 3 forskellige svømmearter eller opnår den stipulerede svømmenålstid på samme svømmedistance og i samme svømmeart med mindst 5 års mellemrum. Denne regel gælder for alle svømmenåle selvom vedkommende svømmer imellemtiden har opnået svømmenål af højere grad.*

Talentnålen (herrer 45 finapoint, damer 65 finapoint)

Christine Dalsgaard, 2007

Josephine Schjønning, 2007

Amanda Knirkholt Jacobsen, 2007

Karla Odgaard, 2006

Mona Ørum Maxild, 2007

Signe Østergaard Lilja, 2006

Hector Kaltoft, 2006

Mads Haaber, 2007

Julie Hovmand, 2007

Omid Shirzad, 2006

Flipper (herrer 85 finapoint, damer 120 point)

Asbjørn Havregaard Rosenbohm, 2004

Jonas Riff Alexandersen, 2005

Axel Heunicke, 2005

Frej Zachariasen, 2005

Joakim krog Christoffersen, 2005

Olivia Ølshøj, 2005

Bronze (herrer 150 finapoint, damer 175 finapoint)

Oscar Tolsgaard Jensen, 2003
Camilla Porsdal, 2005
Catrine Porsdal, 2005
Astrid Rønn Olesen, 2005
Sophie Simmonds, 2005
Nikoline Refsagaard Armstrup, 2005
Nicolaj Bøgehus Pedersen, 2005

Bronze med sløjfe, bronzetid i tre forskellige discipliner

Caroline Sofie Aagaard, 2005
Sara Holm Clausen, 2004
Katherine Simmonds, 2005
Julie Kolind Haunsø, 2005

Bronze delfin (herrer 220 finapoint, damer 260 point)

Andreas Hoffmann, 2003
Esmeralda Johansen, 2004
Karla Marie Fæster Buch, 2004
Alexander Svane Vergereau, 2004
Jonathan Beck, 2004
William Ølshøj, 2004

Bronzedelfin med sløjfe, bronzedelfintid i tre forskellige discipliner

Mads Rønn Olesen, 2002
Christoffer Reklings, 2003
Katrine Bonefeld, 2004

Sølv (Herrer 320 point, damer 350 point)

Camille Nørby, 2004
Kajsa Grønberg Christensen, 2004

Sølv med sløjfe, sølvtid i tre forskellige discipliner

Jacob Krog Christoffersen, 2000
Emil Kildahl Døssing, 2002
Victor Arendt Skytte, 2002
Cecile Porsdal, 2002
Conelia Bøjer Bergquist, 2003
Esther Marie Heunicke, 2003
Maria Lund, 2003

Sølv delfin (500 finapoint)

Alexander Eggers, 1999
Andrea Lang Bolvig, 2000

Sølvdelfin med sløjfe, sølvdelfintid i tre forskellige discipliner

Guld (635 finapoint)

Sebastian Tullberg Poulsen, 2000

Anne Føyn, 2002

Guld med sløjfe, guldtime i tre forskellige discipliner

Cecile Høgskilde, 1999

Gulddelfin (715 finapoint)

Thea Blomsterberg, 2002

Tillykke til alle de svømmere, der har opnået nye nåletider - og dermed en ny milepæl i deres svømning i første halvår af 2015. [Se den samlede liste over, hvem der har hvilke nåle i Sigma Swim Birkerød.](#)



Petræus' ungdomstriatleter ryddede bordet i drenge årgang 2000-2001 til DM Sprint

7. juni 2015

Kirsten Andersen



DM i Sprint i triatlon blev afholdt søndag den 7. juni i Kalundborg i stærk blæst med høje bølger til følge. Af sikkerhedsmæssige grunde blev svømmeruten ændret, og kortet ned til 200 m for de yngste, aspirant og de lidt ældre, ungdom A. Tilsvarende blev svømningen for resten af eliten og agegroup kortet ned fra 750 m til 400 m. Fotoet øverst viser Alberte Vallentin og en konkurrent på vej op af vandet. Og fotoet herover præmieoverrækkelsen i klassen, drenge årgang 2000-2001 med tre glade sigma tri drenge.

Johnny Petræus mødte op med en stærk gruppe ungdomstriatleter. Og det blev da også til to danske

mestre, 2 sølv og 4 bronze.

Årgang 2000-2001 og 2002-2003 skulle svømme 200 m, cykle 10 km og løbe 2.5 km. Svømningen var som nævnt med høje bølger og stærk vind, cykelruten var stærk kuperet og med stærk sidevind hele vejen, og da løberuten var helt nede langs med vandet måtte triatleterne også kæmpe med blæsten under løbet. Triatleterne blev sendt af sted med 30 sek. mellemrum - og ikke som til mange andre stævner som en samlet gruppe.

Piger, årgang 2000-2001

Emilie Preisler, guld og dermed Dansk Mester i tiden 39.25

Runa Rask, bronze i tiden 42.02

Piger, årgang 2002-2003

Alberte Mary Vallentin, sølv i tiden 44.07.

Drenge, årgang 2000-2001

Tobias Stavnsgaard, guld og dermed Dansk Mester i tiden 32.52

Valdemar Solok, sølv i tiden 33.45

Peter Gerlach, bronze i tiden 34.26

Flot så det ud, da der stod 3 sigma-drenge på podiet i den samme klasse.

Drenge, årgang 2002-2003

Christoffer Weiss, bronze i tiden 41.49

Drenge, Ungdom B, 1998-1999

Også her hentede Sigma Tri Ungdom en medalje. Her var distancen den dobbelte, dvs. ca. 400 m svømning, 20 km cykling og 5 km løb.

Asbjørn Sparre, bronze i tiden 1.04.54. Klassen blev vundet i tiden 1.02.51.

Stort tillykke til de seje triatleter og til Johnny Petræus.

Østdansk årgangsmesterskab for gruppe 2



1. juni 2015

Kirsten Andersen

Årgangsgruppe 2, dvs. drenge årgang 2001 og 2002 samt piger årgang 2003 og 2004 var i weekenden til Østdansk Mesterskab i Nakskov. Stævnet foregik på kortbane.

Trods hurtige tider lykkedes det kun at få to medaljer med hjem. Pigerne fik sølv i 4 x 100 medley i tiden 5.00.71. På holdet var Maria Lund, Julie K. Rose, Therese Sand Frederiksen og Ingrid Lindemann. Den eneste individuelle medalje tog Fredrik Eg Ibsen i 50 fri, hvor han fik bronze i tiden 27.21.

Der var også nogle lige ved og næsten – de ærgerlige eller de flotte 4. pladser alt efter, hvordan man ser på det. 4. pladserne og måske også 5. pladserne giver sandsynligvis svømmerne en af de attraktive pladser i finaleheatene til Dansk Årgangsmesterskab i Esbjerg. Der svømmes på minimum 8 baner - muligvis på 10 baner.

Lidt statistik

I alt blev det til 17 Top10 placeringer til drengene fordelt på 6 svømmere og 15 top-10 placeringer til pigerne fordelt på 9 svømmere. I holdkapperne var drengene med i top-10 i 4 x 50 fri

og 4 x 100 medley. Ud over sølvmedaljen i 4 x 100 medley var pigerne i de tre øvrige holdkapper med i top 10.

Her følger oversigten over Top 10 placeringer:



Drenge årgang 2002

- Frederik Eg Ibsen: 50 fri, 27.21, bronze; 200 fri, 2.10.65, nr. 4; 100 bryst, 1.22.41, nr. 7; 400 medley, 5:19.04, nr. 6; 100 fri, 1.00.07, nr. 4; 100 fly, 1.09.15, nr. 7
- Sebastian Staal: 200 bryst, 2:52.80, nr. 7
- Mikkel Eg Ibsen, 100 bryst, 1.22.74, nr. 9
- Victor Arendt Skytte, 100 bryst, 1.23.04, nr. 10; 200 ryg, 2.31.56, nr. 8; 400 medley, 5.29.15, nr. 10; 200 medley, 2.34.87, nr. 10
- Emil Kildahl Døssing: 200 ryg, 2:31.76, nr. 9

Drenge årgang 2001

- Ulrik Blach Petersen: 400 medley, 5.01.56, nr. 4, 200 bryst, 2:37.57, nr. 5; 100 bryst, 1:17.08, nr. 8; 200 medley, 2.26.28, nr. 8.

Holdkap, drenge

- 4 x 50 fri, Sigma drenge 1: Mathias Holm, Frederik Eg Ibsen, Rasmus Nielsen og Frederik Bornemann, 1:51.09, nr. 9
- 4 x 100 medley, drenge 1: Ulrik Blach Petersen, Frederik Røgind, Frederik Bornemann, Frederik Eg Ibsen, 4.40.98, nr. 9

Piger. årgang 2004

- Camille Nørby: 200 bryst, 3:08.85, nr. 5; 400 medley, 6.28.45, nr. 8
- Esmeralda Johansen: 200 bryst, 3:12.58, nr. 6; 100 bryst, 1:30.34, nr. 5
- Kajsa G. Kristensen: 200 fri, 2.38.88, nr. 10; 400 medley, 6.20.93, nr. 5
- Katrine Bonefeld: 200 ryg, 2:54.10, nr. 8

Piger årgang 2003

- Julie K. Rose: 200 bryst, 2:55.53, nr. 6; 100 bryst, 1.24.87, nr. 8
- Cornelia Bergqvist: 200 fri, 2:23.25, nr. 7; 400 medley, 5.46.02, nr. 5; 200 medley, 2:43.09, nr. 7
- Esther Marie Heunicke: 100 bryst, 1.25:48, nr. 9
- Maria Lund: 200 ryg, 2:42.01, nr. 10; 100 ryg, 1:14.38, nr. 6
- Therese Sand Frederiksen: 100 fly, 1:14.37, nr. 5

Holdkap, Piger

- 4 x 100 medley, Sigma Piger 1: Maria Lund, Julie K. Rose, Therese Sand Frederiksen, Ingrid Lindemann, 5.00.71, sølv
- 4 x 50 fri, Sigma Piger 1: Ingrid Lindemann, Caroline Buhl Schrøder, Mille Pedersen og Cornelia Bergqvist, 2.01.05, nr. 6
- 4 x 50 medley, Sigma Piger 1: Maria Lund, Esther Marie Heunicke, Therese Sand Frederiksen, Ingrid Lindemann, 2:17.85
- 4 x 100 fri: Sigma Piger 1: Ingrid Lindemann, Mille Pedersen, Caroline Buhl Schrøder og Cornelia Bergqvist, 4.31.77, nr. 5

Næste mesterskab er som nævnt Dansk Årgangsmesterskab i Esbjerg, der foregår på langbane.

DM Cup i triatlon, 2 runde i Haslev

25. maj 2015

Kirsten Andersen

Anden runde af DM-cuppen i triatlon blev en stor succes for såvel de unge triatleter som de voksne. Stævnet blev afholdt i Haslev i strålende solskin. Johnny Petræus stillede med en stor gruppe ungdomstriatleter og også de voksne var flot repræsenteret. Sigma Tri var flot repræsenteret på podiet både med ungdomstriatleter og voksne. Således blev Alberte Vallentin nr. 2 i aspirantgruppen "Piger, årgang 2002 og 2003". Peter Gerlach og Valdemar Solok tog henholdsvis 1 og 2. pladsen i aspirantgruppen "Drenge, årgang 2000 -2001) og i "Ungdom B, drenge 1998-1999) blev Asbjørn Sparre nr. 3.

Bladt de voksne var ikke mindre end 5 kvinder og 1 herre på podiet - Signe Kængerskov, Helene Lykkegaard, Sanne Lassen, Carinar Møller - San Pedro, Helle Holm og Michael Birkebæk.

Aspiranter

Aspiranterne skulle svømme 300 m i Haslev svømmehal, cykle 9 km på en lukket rute og afsluttende løbe 2 km. Det var tilladt for aspiranterne at drafte.

Aspirant piger 2002-2003



Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering
Alberte Vallentin	6.12	45.0	18.47	52.0	12.42	39.18	2

Alberte havde næsthurtigste svømmetid og også næsthurtigste tid på cyklen og kom ind som en flot nr. 2. Det var Albertes første mesterskabsstævne, så en flot start på sæsonen for Alberte. Klassen blev vundet i tiden 35.55.

Aspirant piger 2000-2001

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering	Point	Point fr
Emile Preisler	5:16	34.0	17.28	39.0	12.05	36.02	6	6	4
Runa Rask	5:38	56.0	18.01	54.0	11.22	36.51	7	7	9
Silje Mikkelsen	5.37	46.0	20.27	2:04	12.28	41.22	10	10	
Cecilie Wodschow Grønbæk	6.13	40,0	18.49	44.0	DNF				

Pigerne var oppe imod stærke konkurrenter blandt andet flere ungdomslandsholdspiger. Emilie kom ind som nr. 6, stærk forfulgt af Runa. Silje kom ind som nr. 10 og Cecilie måtte desværre opgive under løbet, da hun fik det dårligt.

Aspirant drenge 2000 -2001



Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering	Point fra 1.r
Peter Gerlach	4.51	33.0	15.32	23.0	8.46	30.05	1	1
Valdemar Solok	4.39	37.0	15.40	30.0	8.51	30.17	2	2
Ulrik Blach Petersen	4.43	1:02	16.25	39.0	9.29	32.18	6	6
Mikkel Toft Schwartz	5.39	44.0	15.51	47.0	10.11	33.12	10	10
Victor Boyer	4.57	44.0	17.39	46.0	10.33	34.04	12	12
Victor Panduro Andersen	5.29	1:09	18.15	1:04	12.38	38.25	15	15

Blandt de første 5 oppe af vandet og ude af hallen var 4 fra Sigma Tri - og Peter og Valdemar var lynhurtigt igennem skiftezone og fik lagt afstand til konkurrenterne fra starten af. De fulgtes ind i

skiftezone og løb i mål med 12 sekunders mellemrum. Dermed har Peter Gerlach lagt sig flot i spidsen af konkurrencen med 2 sejre ud af 2. Valdemar går videre med 2 point.

Ulrik kom ind i skiftezone som nr. 2 men ud som nr. 7. Ulrik kunne ikke finde sin cykel og satte dermed sit forspring over styr. Ulrik, Mikkel og Victor Boyer lå sammen med 3 andre drenge, og Mikkel trak gruppen en del af tiden og havde dermed ikke helt så mange kræfter til sidst som forventet og endte et par pladser efter Ulrik. Victor Boyer kom ind som nr. 12. Victor Panduro fik ikke hængt sig på en gruppe og måtte dermed køre solo det meste af vejen.

Eliten herunder "Ungdom B, drenge 1998-1999"



Ungdom B kørte i elitefeltet dvs. sammen med de allerstærkeste triatleter. Her blev lagt hårdt ud fra starten. Mange i Eliten er tidligere svømmere.

Sigma Tri en enkelt deltager, nemlig Asbjørn Sparre. Eliten skulle svømme 600 m, cykle 18 km og løbe 4 km. Også her var drafting tilladt.

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering
Asbjørn Sparre	8.33	34.0	30.13	30.0	15.47	55.37	3

Asbjørn kom ikke med i en gruppe på cyklen og måtte trække selv, men endte på en flot 3. plads. Ungdom B blev vundet i tiden 52.13. Vinderen af Eliten blev Emil Holm fra Ganløse Tri der gennemførte i tiden 47.17.

Age-group

I agegroup var svømmedistancen ikke 600 m som i Eliten, men kun 400 m, mens cyklingen og løbet var det samme (400-18-4), men i modsætning til i aspirant- og eliteklassen var det ikke tilladt at drafte i agegroup.

Herrer 16-39 år



Kasper Henrik Petersen fra ungdomsholdet deltog i denne klasse.

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Samlet tid	Placering
Kasper Henrik Petersen	6.49	55.0	31.24	38.0	16.05	55.51	10

Kasper lå nr. 11 efter svømmingen - en placering han holdt indtil skiftet efter cyklingen. Her tog han en af konkurrenterne og endte på en flot 10. plads. Agegroup 16-39 år blev vundet i tiden 51.10.

Agegroup herrer

I agegroup herrer 44-45 år blev Lars-Ole Gerlach nr. 9 i tiden 54.29. Klassen blev vundet i tiden 52.13. I agegroup herrer 50-54 blev Michael Birkebæk nr. 2 i tiden 53.17 og Bjarne Rom nr. 9 i tiden 59.23. klassen blev vundet i tiden 51.57.

Agegroup kvinder

I agegroup kvinder 16-39 blev Signe kængerskov nr. 2 i tiden 57.31, Marianne Ejby hansen nr. 5 i tiden 58.30 og Mette dalsgaard nr. 12 i tiden 1.01.19. Klassen blev vundet i tiden 54.37.

Helene Lykkegaard blev nr. 3 i agegroup 40-44 år i tiden 1.01.38. Vindertiden i denne klasse var 57.47.

Sanne Lassen, Carina Møller - san Pedro og Helle Holm havde hurtigste tid i henholdsvis agegroup 45-49 år, 50-54 år og 55-59 år. De gennemførte i henholdsvis 1.01.25, 1.00.48 og 1.01.36.

3. runde afholdes den 28. juni 2015 i Værløse.

DM- cup i triatlon, 1. runde



25. maj 2015

Kirsten Andersen

Første runde af DM-cuppen blev afholdt i Ikast den 2. maj. Der er i alt 5 runder og de bedste 3 runder tæller i den samlede konkurrence om DM-medaljerne. Vinderne af de enkelte runder får 1 point, nr. 2 får 2 point osv.

Mange af de voksne triatleter fra Sigma Tri var på træningslejr på Mallorca med Johnny Petræus og mange var også forhindret på grund af konfirmationer - men Sigma Tri Allerød var repræsenteret med Emilie Preisler, Runa Rask, Mikkel Toft Schwarz og Peter Gerlach. Peters far, Lars-Ole Gerlach deltog i Age Group.

Aspirantdistancen var 300 m svømning i svømmehal, 9 km cykling og 2 km løb.
Agegroup skulle svømme 400 m, cykle 18 km og løbe 4 km.

Specielt drengene kom hjem med et flot resultat, idet Peter Gerlach vandt aspirantklassen (drengene årgang 2000 og 2001), mens Mikkel Toft Schwatz, der er debutant, blev nr. 3.

Drengene årgang 2000 -2001

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Sluttid	Placering	Point
------	------	----	---------	----	-----	---------	-----------	-------

Peter Gerlach	5:08	58.6	15:02	53.0	7.08	29.09	Nr. 1	1
Mikkel Toft Schwarz	5.31	1:12.0	15.55	1.26.0	8.06	32.10	Nr. 3	3

Peter blev en flot vinder. Der sker jo nogle gange nogle fejl - specielt når der ligger mange på den samme bane, som der gør i triatlon. Da Peter havde svømmet sine 300 meter og var kommet op af bassinet blev han bedt om at hoppe ned i vandet igen og svømme 50 m mere af banetælleren. I en sådan situation er der ikke tid til at diskutere, så Peter sprang i og svømmede dermed 50 meter mere end konkurrenter. Peter kom dermed op som nr. 6 efter svømning, men allerede i skiftet fik han overhalet 3 konkurrenter. Efter cyklingen lå Peter nr. 1 og derefter kunne ingen nå ham.

Mikkel var med til et mesterskab for første gang. Efter første skift lå Mikkel nr. 7, men fik på cyklen kæmpet sig op som nr. 4 og overhalet endnu en konkurrent i det afsluttende løb. Mikkel ligger dermed godt placerede fra starten af i den samlede cup, hvor han går videre med 3 point.

Pigerne (årgang 2000 -2001)

Navn	Svøm	T1	Cykling	T2	Løb	Sluttid	Plac.	Point
Emile Preisler	4:28	1:01	17:48	1:08	8:43	33:08	Nr. 4	4
Runa Rask	4:57	1:17	22:20	1.33	10:05	40:12	Nr. 9	9

Emilie lå nr. 1 efter cyklingen og der var tæt løb i klassen blandt de første piger. Emilie måtte se sig overhalet af 3 piger på de sidste 2 km løb. Klassen blev således vundet i tiden 32.10 - kun 1 minut hurtigere end Emilies tid.

Runa kørte desværre forkert og det kostede kostbar tid. Arrangørerne har lovet, at fremover vil der være væsentlig bedre afmærkning. Runa går dermed videre med 9 point fra denne omgang.

Agegroup

Lars-Ole Gerlach blev nr. 19 blandt samtlige mandlige deltagere i agegroup og nr. 8 i gruppen 40-44 år og går dermed videre med 8 point. Lars-Oles tid på de 400-18-4 var 53.55 og agegroup 40-44 år blev vundet i tiden 49.28.

Næste runde er den 25. maj 2015 i Haslev. Her deltager Sigma Tri Ungdom med et større antal triatleter og også flere af de voksne.

Sigma dominerede i Bellahøj

Det har været nogle stemningsfulde dage med højt humør, masser af kampgejst, holdånd og hallens bedste heppekor. Sigmasvømmerne havde stor ære af stævnet, hvor det blev til et hav af personlige rekorder og masser af finale- og podiepladser. Mange svømmere imponerede med virkelig flotte præstationer, der lover godt for de kommende mesterskaber.



Ny aldersinddeling

Dansk svømmeunion har netop annonceret, at der fra og med næste sæson vil være en ny aldersinddeling i dansk svømning.

Samtidig vil der muligvis komme ændringer til mesterskabsstrukturen (stævneaktiviteterne).

De væsentligste ændringer er, at der fra sommer 2015 kun er ét års forskel mellem piger og drenge og ikke to år som vi kender det i dag.

Herudover vil kategorien ”junior” fremover inkludere tre årgange for drenge og piger i stedet for to. Det samme gælder for kategorien ”Årgang”, som også fremover vil omfatte tre årgange. Se nedenfor.

I Sigma har vi de sidste 2 år organiseret vores holdstruktur i konkurrenceafdelingen efter aldersinddelingen i dansk svømning.

Det er nødvendigt, at vi laver ændringer i vores struktur, for at tilpasse os de nye inddelinger. Arbejdet er i fuld gang og mange løsningsmodeller er allerede tegnet for hvordan vores hold kan grupperes.

Den endelige løsning er **ikke** besluttet endnu, da der er mange forhold at tage hensyn til, både for den enkelte svømmer og de enkelte hold.

Yderligere information vil blive offentliggjort straks den endelige løsning er besluttet.

De nye aldersinddelinger fra SVOEM for næste sæson:

Gruppe	Piger	Drenge
Senior	98 og ældre	97 og ældre
Junior	99/00/01	98/99/00
Årgang	02/03/04	01/02/03
Børn	05 og yngre	04 og yngre

Sølv til drengene fra årgangsgruppe 2 i Minicupfinalen



Foto: Det var en glad Frederik Bornemann, der med en flot tid på 2.44.36 i 200 butterfly får et knus af sin træner Martin Weberg.

22. marts 2015

Sigmas årgangsgruppe 2 (drengene 2001-02 og pigerne 2003-04) deltog den 21. marts i finalestævnet i minicuppen. I alt havde syv klubber kvalificeret sig til stævnet, der bød på masser af flot og hurtig svømning og sølvmedaljer til Sigmas drenge.

Drengene lagde sig efter første pointoptælling på andenpladsen og holdt fast i denne super placering hele vejen, så de til slut kunne få sølvmedaljerne om halsen. Drengene fik i alt 124 point. Gullet tog Kviks drenge sig af med 132 point, mens Hovedstadens Svømmeklub med 118 point tog sig af bronzemedaljerne.

Det var blot et enkelt point, der stod mellem pigerne, der fik 113 point og bronzemedaljerne. I de tætte dyster om de afgørende placeringspoint måtte pigerne desværre tit lige se sig slået på målstregen, men næste gang tager de kampen op igen og går efter at få marginalerne på deres side! Bronzen gik til Hovedstadens Svømmeklub med 114 point. Sølvet gik til Gladsaxe der samlet tegnede sig for 122 point, mens Kvik var helt suveræne og hentede gullet med 134 point.

Flere svømmere leverede rigtig gode tider, og især Emil Døssing (årgang 2002) overraskede alt og alle med sine tider i 100 ryg (1.11) og 200 ryg (2.32). Det bringer Emil op på 9-pladsen på ranglisten i begge discipliner.

Der var max-point til holdet, da Ulrik Blach Petersen svømmede 400 medley (5.07.88) og 200 bryst (2.44.41) – og Jannick Hansen, Fredrik Røgind og Rasmus Nielsen hentede også godt med point for deres 2. pladser i henholdsvis 200 fri (2.15.03) og 100 bryst (1.19.09) og 200 medley (2.35.69).

Også i den afsluttende holdkap i 4 x 100 individuel medley slog drengene til og snuppede 2-pladsen i et super-tæt opgør, her svømmede Ulrik Blach Petersen, Frederik Røgind, Frederik Ibsen og Mathias Holm.

Se pointfordelingen ved at kopiere linket:

<http://www.svoem.org/Aktuelt/Kalender/Aktivitet/?id=9846>

Alt i alt et godt stævne med god stemning og rigtig mange hurtige tider!

Challenge, prisoverrækkelser og balloner



Foto nr. 1 viser det sekund speakeren Christian Tullberg Poulsen sagde "Nu må der hoppes i vandet". Konkurrencesvømmerne havde været i gang siden tidlig morgen, alligevel kunne de næsten ikke vente med at komme i bassinet igen - efter at stævnet var færdigt. Og så var der ellers fri leg.



Foto nr. 2 viser sekunderne før challengefinalen i bryst går i gang, hvor svømmerne gør sig mentalt klar til at yde deres bedste i de ca. 34-36 sek. som det vil tage dem at gennemføre løbet.



Foto nr. 3. Her svømmes en af finalerne i den mørklagte hal, hvor spots og levende lys i lanterne sørger for den helt særlige finalestemning.



Foto nr. 4 Glade medaljetagere.



Foto nr. 5 viser den afsluttende hædning af svømmerne med flest finapoint. Her er det Nicolai Pedersen, der modtager en check af filialdirektør Gitte Svenningsen fra Nordea Birkerød.



Foto nr. 6. Uden officials intet stævne. 150 hjælpere var i gang i løbet af de tre stævnedage. Dommere, tidtagere, stævneledelse, sekretariatet, køkkenhjælpere, betjening i boden ...

16. marts 2015
Kirsten Andersen

Challengefinalerne

Lørdag aften blev finalen i 50 butterfly gennemført som en challenge, dvs. langsomste svømmer udgår efter første heat. Derefter kæmper de 5 tilbageværende og langsomste svømmer udgår og til sidst er der to svømmere der kæmper om guldet. Svømmerne har kun kort tid mellem hver heat. Her var skiftevis et heat med damer og herrer, så svømmerne havde kun et par minutter mellem at de skulle på startskamlen

50 fly for damer blev vundet af Gro Grinda Rasmussen fra Gladsaxe. 50 fly for herrer blev vundet af Arthur Dalén Ellegaard fra Lyngby Svømmeklub foran Nicklas Östmann Pedersen fra Herlev Svømmeklub og William Christoffersen fra Gladsaxe.

I 50 fly for herrer Sigma havde en enkelt svømmer repræsenteret, nemlig Frederik Eg Ipsen, der klarede 1. runde med en flot tid og derefter måtte udgå.

Søndag aften var det 50 bryst der skulle afgøres.

50 bryst for damer blev vundet af Nikoline Bilot-Jensen, Lyngby i tæt opgør med Liva B Johansen, A6 og Pernille Elm Jensen fra A6. Sigma havde en enkelt repræsentant nemlig Esther Marie Heunicke med i kampen.

50 bryst for herrer blev vundet af Victor Bendix Beiter, Herlev i et tæt opgør med Felix Lund, Herlev og Mads T Rasmussen, A6. Sigma havde en enkelt svømmer, nemlig Frederik Røgind, der med en flot tid klarede 1. runde og derefter måtte udgå.

Flest finapoint

De svømmere, der opnåede flest finapoint i deres 3 bedste løb modtog en pengepræmie. Der var en check til hver aldersklasse. Alle prismodtagerne havde publikum set adskillige gange på præmieskamlen i løbet af stævnet.

Herrer:

Årgang 05 og yngre:

Her gik prisen til Nicolai Pedersen fra Sigma Swim Birkerød, der havde opnået i alt 455 point.

Årgang 03-04:

Joakm Køhn fra Vallensbæk (VI39)tog prisen i denne klasse med 994 finapoint.

Årgang 01-02

Arthur Dalén Ellegaard fra Lyngby Svømmeklub tog prisen i denne klasse med ikke mindre end 1566 point.

Årgang 99-00

Mads T. Rasmussen fra A6 havde også et højt niveau og tog prisen i denne klasse med 1509 point.

Kvinder

Årgang 05 og yngre:

Liva Lund Hansen fra Vallensbæk (VI39) tog prisen i denne klasse med 717 point.

Årgang 03-04:

Gro Grinda Rasmussen fra Gladsaxe vandt prisen i denne gruppe med 1447 point.

Årgang 01-02

Her tog Katja Petersson fra A6 prisen med ikke mindre end 1678 point.

Holdkap-konkurrencerne

4x 50 medley

Her tog Lyngbys piger både guld- og sølv-medaljen i ældste gruppe, 2001-2004 i henholdsvis 2.10.92 og 2.15.28. Bronzen gik til Gladsaxes piger, der slog ind få hundrededele efter i tiden 2.15.66. I den yngste gruppe 2005 og yngre gik guldet til Birkerøds piger efterfulgt af allerøds piger i tiderne 3.01.37 og 3.07.15. Bronzen gik til Gladsaxes piger i tiden 3.16.32.

Hos drengene tog Herlev guldet i den flotte tid 2.00.30 i ældste gruppe 1999-2002. Sølv gik til Lyngby drenge 1, der slog ind 39/100 efter i tiden 2.00.69 og bronzen gik til Gladsaxes drenge, der slog ind i tiden 2.06.28. I den yngste gruppe 2003 og yngre fik Vallensbæks drenge guld i tiden 2.22.52, Birkerøds drenge sølv i i tiden 2.29.88 og Allerøds drenge bronze i tiden 2.31.87.

4x50 fri

Hos pigerne var det igen lyngby der satte sig både på guld og sølvmedaljerne, idet Lyngbys førstehold kom ind i tiden 1.56.69, efterfulgt af holdkammeraterne lyngby piger 2 i tiden 2.01.75. De fik kamp til det sidste af pigerne fra Gladsaxe, der kom ind bare 3/100 efter. I yngste gruppe vandt Sigma Swim Birkerøds piger efterfulgt af Sigma Swim Allerøds piger og bronzen tog Gladsaxes talentpiger.

Hos drengene vandt lyngbys drenge 1 i tiden 1.44.48. Derefter fulgte Herlevs drenge og Lyngbys drenge 2 og kun 1/100 var forskellen, idet Herlevs sidste svømmer slog ind i tiden 1.47.31 og Lyngbys sidste svømmer kom ind i tiden 1.47.32. Godt kæmpet. Blandt de yngste drenge fik Vallensbæks drenge guld, Birkerøds drenge sølv og Søllerøds drenge bronze.

Stort tillykke til de hurtige svømmere. Efter medalje- og prisoverrækkelsen, som blev foretaget af filialdirektør Gitte Svenningsen fra Nordea Birkerød, var der fri leg i et bassin fyldt med balloner.

,

Nordea Sigma Swim Cup 2015



Fotoet viser starten på 400 fri. Stævnet hovedsponsor er Nordea. Også Rema 1000 støtter stævnet, som det fremgår af banneret i baggrunden.

14.03.2015

Kirsten Andersen

Der var stor konkurrence ved stævnet - specielt i nogle af aldersklasser blev der svømmet stærkt. Der var også sat alt ind på at skabe en fantastisk stemning. Til aftenens finaler lørdag og søndag var vinduerne mørklagt, så hallen i stedet kunne blive oplyst med spots på stjernesvømmerne og med levende lys til at skabe en hel særlig stemning. De enkelte finalesvømmere blev præsenteret, og der blev klappet og heppet, så mange sikkert vågner op med hæse stemmer i morgen.

Her er en oversigt over, hvem der hentede medaljer fra Sigma Swim til stævnet. Der blev som nævnt svømmet stærk og alle de flotte resultater kan findes på www.livetiming.dk

Damer, 2003-2004

Laura Boutrup, 2003, sølv i 200 butterfly, 3.06.29

Esther Marie Heunicke, sølv i 100 bryst, 1.25.87 og i 200 bryst (3.11.59) samt bronze i 100 medley (1.19.35)

Caroline Buhl Schrøder (2003), bronze i 400 medley (6.02.68)

Cornelia Bergqvist (2003), bronze i 400 fri (5.19.10) og bronze i 100 fri (1.07.92) og i 200 medley (2.48.52)

Therese Sand Frederiksen, 2003, bronze i 200 butterfly, 3.13.43
Ingrid Lindemann, bronze i 50 fri i tiden 31.92.

Damer 2005-2010

Caroline Bach Mindesten, guld i 100 bryst (1.41.90)
Sophie Simmonds, 2005, guld i 200 ryg, (3.26.74), sølv i 50 ryg (44.51), i 100 ryg (1.35.31) og i 50 fri (38.55)
Mathilde Friis Autzen, 2005, sølv i 200 ryg, (3.39.15)
Julie Kolind Haunsø, 2005, sølv i 400 fri (7.02.85)
Astrid Røn Olesen, 2005, sølv i 200 bryst (4.40.72)
Catrine Porsdal, 2005, bronze i 400 fri (7.11.25)
Julie Gersby, 2006, bronze i 200 ryg (3.54.06)
Caroline Sofie Aagaard, sølv i 200 fri (3.12.36) og bronze i 50 ryg (45.08)
Caroline Mathilde Bang, sølv i 100 fly (1.54.92) og bronze i 100 fri (1.27.42)
Nicoline R. Amstrup, bronze i 200 fri (3.13.23) og i 50 fri i tiden 38.83.
Line Krog Rose, 2006, bronze i 200 bryst (5.01.23)
Katherine Louise Simmonds, sølv i 200 medley (3.33.93)

I 4 x 50 medley for piger årgang 2005-2010 hentede Sigma både guld og sølv. Birkerød piger 1 fik guld med Caroline Sofie Aagaard, Sophie Simmonds, Rosalie Viola Ryberg og Nikoline R. Amstrup på holdet, Sølvet gik til Allerød piger 1. Her var Mathilde Friis Autzen, Caroline Bach Mindesten, Caroline Mathilde Bang og Julie Gersby på holdet.

Det samme var tilfældet i 4 x 50 fri for piger årgang 2005-2010. Guldholdet var pigerne Nicoline R. Amstrup, Caroline Sofie Aagaard, Katherine Louise Simmonds og Rosalie Viola Ryding. Pigerne slog ind i tiden 2.34.23. På sølvholdet var Mathilde Friis Autzen, Julie Gersby, Caroline Mathilde Berg og Andrea Lindberg. Sølvtiden lød på 2.50.95.

Herrer 2001-2002

Ulrik Blach Petersen, 2001, sølv i 400 fri (4.39.68)
Jannick Hansen, 2001, bronze i 400 fri (4.45.57)

Herrer 2003-2004

Alexander Tullberg, guld i 100 medley (1.18.62, sølv i 200 fri (2.29.14)) og i 50 fri (31.03) samt bronze i 100 bryst (1.29.74)
Lucas Emil Christensen, 2003, guld i 100 ryg (1.19.04), sølv i 400 fri, (5.30.83, sølv i 200 butterfly (3.20.83) og i 100 fly (1.19), bronze i 400 medley (6.17.62)
Christoffer Rekling, 2003, sølv i 50 ryg (36,96) og i 100 ryg (1.20.02) og bronze i 100 medley (1.23.59) og i 100 fly (1.24.37)
Jonathan Beck, 2004, bronze i 50 ryg (38.03)

Herrer, 2005-2010

Ben Hergraves, 2005, guld i 200 ryg (3.25.47), 50 ryg (42.92) og 100 ryg i tiden 1.34.45
Sebastian Pedersen, guld i 100 bryst (1.48.02) og sølv i 200 bryst (3.57.19) og i 200 medley (3.42.89)
Nicolaj Pedersen, 2005, guld i 200 medley (3.39.17), i 50 fri (37.98) og i 100 fly (1.36.09), sølv i 200 ryg, 3.27.85 samt bronze i 100 medley (1.38.44)
Tobias Rosengaard, 2005, guld i 200 bryst (3.55.81) og sølv i 100 bryst, (1.50.18) og 100 ryg (1.36.87) samt

bronze i 50 fri (39.32)

Thomas Jørgensen, bronze i 100 bryst (1.54.09) og bronze i 200 bryst (4.00.48)

Mathias Dalhøj Paulsen, bronze i 100 fly (2.13.31)

I holdkap 4 x 50 medley for drenge årgang 2003-2010 fik Sigma sølv og bronze. Sølvet gik til Birkerød drenge 1. De 4 drenge var Andreas Hoffmann, Alexander Tullberg, Christoffer Reklings, Jonathan Beck. Bronzemedaljen gik til Jacob Legaard, Daniel Garne Larsen, Lukas Emil Christensen og Frederik Bach Mindesten.

I holdkap 4 x 50 fri for drenge årgang 2003-2010 fik Sigmas sølvhold fra 4 x 50 medley sølv igen med samme besætning på holdet, nemlig Christoffer Reklings, Alexander Vergereau, Jonathan Beck og Alexander Tullberg i tiden 2.11.17.

Artikel om challenge, svømmere emd flest finapoint og den festlige afslutning følger.

Årgangscup 2015



På fotoet ses Filialdirektør Gitte Svenningsen fra Nordea Birkerød.

13. marts 2015

Kirsten Andersen

Gitte indledte med ordene:

"Jeg har glædet mig til at byde jer alle sammen velkommen. Mit navn er Gitte Svenningsen, og jeg er jeres lokale filialdirektør og hovedsponsor for Sigma i Birkerød. Vi står nu overfor en weekend, hvor vi sammen skal give hinanden en fantastisk oplevelse i et element I kender alt for godt. Der skal svømmes indledende og finaler og ikke mindst uddeles en masse præmier. I skal alle kæmpe mod og med jer selv og ikke mindst mod uret. En tid der kun går alt for hurtigt, men husk at nyde nuet og ros dig selv og en ven for hvert resultat, der bliver kæmpet for. Jeg ønsker jer alle held og lykke. Og lad os så sætte Nordea Sigma Årgangs Cup 2015 i gang."

I alt er 300 svømmere fra 10 klubber samlet i Birkerød Svømmehal de næste tre dage til Årgangs Cup 2015. Der er 1.800 starter og ca. 150 hjælpere - heraf 100 officials fordelt på de tre dage. Nordea er hovedsponsor til stævnet og også Rema 1000 sponsorerer stævnet. Pigerne konkurrerer i grupperne 2001-2002, 2003-2004 og 2005 og yngre. Drengene er inddelt i grupperne 1999-2000, 2001-2002, 2003-2004 og 2005 og yngre.

Fredag aften var der primært indledende løb, nemlig 50 butterfly, 50 fri, 50 bryst og 50 ryg. De seks bedste i 50 fri og 50 ryg i hver klasse går videre til finalerne, mens kun de 6 allerbedste på tværs af aldersklasser i 50 butterfly og 50 bryst går videre til challenge-finalen. I challenge udgår den langsomste efter hver omgang, så der til sidst kun er to svømmere tilbage, der svømmer om guld. Finalerne og challenge afholdes lørdag og søndag aften.

En enkelt løb blev dog afviklet med direkte finaler fredag aften, nemlig 400 medley.

Challenge-finalisterne

De 6 hurtigste tider i 50 butterfly for damer fik: Gro Grinda Rasmussen, Gladsaxe; Rebecca Hauerberg Terp, A6; Claudia Sperling, Lyngby; Nicoline Bilstoft-Jensen, Lyngby; Katrine Brandt Nielsen, Lyngby og Thea F. Johansen, Herlev.

I 50 butterfly for herrer var de seks hurtigste: Mads Tornow Rasmussen, Arthur Dalén Ellegaard, Lyngby; Nicklas Ôstmann Pedersen, Herlev; William Christoffersen, Gladsaxe, Lukas Sieben, Lyngby og Frederik Eg Ibsen, Sigma Swim Birkerød, Mads deltager imidlertid ikke i finalen og det betyder at Victor Bendix Beiter fra Herlev får plads i det eftertragtede Challengeløb.

De 6 hurtigste tider i 50 bryst for damer fik: Nicoline Bilstoft-Jensen, Lyngby; Liva B. Johansen, A6; Mia Rindshøj, Gladsaxe; Esther Marie Heunicke, Sigma Swim Birkerød; Katharina N Møller, Herlev og Pernille Elm Jensen. I 50 bryst for herrer var de 6 hurtigste: Mads Tornow Rasmussen, A6; Felix Lund, Herlev; Victor Bendix Beiter, Herlev; Johan Feld Sørensen, Lyngby; William Textor Bloch, Lyngby og Frederik Røgind, Sigma Swim Birkerød.

AG2 på langbane til Kronborg Open 21. februar

24. februar 2015
Vibeke Schrøder

Årgangsgruppe 2-holdet høstede hele 10 medaljer, nye kravtider til Østdansk Mesterskab og til Dansk Årgangsmesterskab, personlige rekorder og ikke mindst erfaring med 50 meterbassinet, da holdet i lørdags deltog i Kronborg Open.

Stævnet bød på konkurrence fra gode svømmere fra andre danske klubber, men havde også tiltrukket klubber fra både Sverige og Tyskland. Selv om konkurrencen var hård, lykkedes mange af SIGMA-svømmerne alligevel med super-resultater.

"Generelt var det mega fedt at se, at alle gik til stævnet med fuldstændig den samme kampgejst, som de plejer, selvom stævnet var på langbane i stedet for på kortbane. Og netop fordi de ikke lader langbanen få nogen negativ indvirkning på, hvordan de går til deres løb, så blev der lavet den ene supertid efter den anden." Konstaterede Martin Weberg, der træner Allerødsvømmerne.

"Årgangsgruppe 2, Birkerød deltog tidligere på sæsonen i Herlev Swim Grandprix på langbane, med stor succes. Desværre formåede vi ikke at præstere på lige så højt niveau denne gang. Retfærdigvis havde en vinterferie nok sat lidt spor i formen og vandfølingen, men generelt manglede der bare noget gnist og lyst til at svømme stærkt fra første meter af denne weekend. Der var dog enkelte som gjorde sig positivt bemærket, især Mads Rønn svømmede nogle flotte tider i henholdsvis 100 fri (1.16,15) og 100 ryg (1.24,80) og også Mathias Holm og Mathias Alexandersen viste fremskridt i deres 100 fri, på henholdsvis 1.06,67 og 1.14,99.

Også Ulrik Blach Petersen viste gode takter især i hans 100 fly, hvor det blev til tiden 1.13,11." fortæller holdets træner Bjarke Schäfer.

Medaljeoversigt

Cornelia Bergquist (sølv i 100 bryst, bronze i 100 fri)
Caroline Buhl Schrøder (bronze i 100 fly, bronze i 100 ryg, bronze i 50 fri)
Cassandra G. Nygaard (sølv i 50 ryg)
Julie Krog Rose (sølv i 50 bryst)
Esther Marie Heuniche (bronze i 100 bryst)
Ulrik Blach Petersen (sølv i 100 fly og 100 ryg)

MiniCup - så kom resultaterne

23. januar 2015

Kirsten Andersen

Så er de samlede resultater offentliggjort. Selve MiniCup-turneringens regler mv. er omtalt i den tidligere nyhed fra den 19. januar.

I første runde blev drengene nr. 2 og pigerne nr. 3 - og samlet får Sigma næstflest point.

Klub	A6	Frederikssund	Gladsaxe	Hovedstaden	Sigma	Kvik	VAT
Piger	8.482	4.630	8.439	7.900	8.358	8.279	6.633
Placering	1	7	2	5	3	4	6
Dreng	6.351	5.357	7.533	7.096	7.780	8.063	6.779
Placering	6	7	3	4	2	1	5
Total - klub	14.833	9.987	15.972	14.996	16.138	16.442	13.412
	5	7	3	4	2	1	6

Der er to runder - og i finalen skal svømmes følgende løb:

4 x 100 fri

200 IM

100 bryst

200 ryg

100 fly

200 fri

400 IM

100 ryg

200 bryst

100 fri

200 fly

4 x 100 individuel medley

Finalen afholdes i uge 12 i Gladsaxe svømmehal.

MiniCup - indledende runde

19. januar 2015

Kirsten Andersen

MiniCup gennemføres i år efter et nyt koncept. Der er to runder - en indledende og en finale. Hver klub kan stille med ét pigehold og ét drengehold.

Stævnet er åbent for Årgangsgruppe 2 og yngre, dvs. drenge årgang 2001 -2002 og yngre samt piger årgang 2003-2004 og yngre.

Hver klub kan stille med op til 6 svømmere i hvert løb, men kun de to hurtigste svømmere fra hver klub tæller med. Den enkelte svømmer må stille op i 2 individuelle løb og 2 holdkapkonkurrencer hver dag.

I beskrivelsen står; "Til stævne 1 svømmes der lokalt i områderne. Efter stævne 1 arrangeres stævnerne efter niveau således at klubberne med placeringerne 1-8 i januar svømmer i kreds 1, mens klubberne 9-16 placeres i kreds 2 osv. alt efter antallet af deltagende hold. Stævne 1 svømmes efter FINA point for at kunne sammenligne stillingen på tværs af hallerne. Stævne 2 svømmes efter placeringspoint for at gøre konkurrenceformen mere intens og nemmere overskuelig. 1. plads giver 12 point, 2. plads 11 point osv."

I den indledende runde, der blev afholdt i weekenden den 17.-18. januar deltog i alt 7 klubber: Sigma, VAT, Frederikssund, A6, Kvik, Hovedstaden og Gladsaxe.

Stævnet varede kun 3-4 intense timer hver dag med utraditionelle holdkapkonkurrencer, idet der udover 4 x 50 fri også var 4 x 50 fly, 4 x 50 ryg og 4 x 50 bryst.

Efter 1. dagen lå Sigma nr. 3 med 8.153 point - kun 3 point efter nr. 2 Gladsaxe med 8.156 point. Kvik Kastrup lå efter 1 dag som en klar nr. 1 med 8.405 point. (Resultatet var dog ikke opdelt på piger og drenge). **Ved stævnet afslutning og her dagen efter, er det samlede resultat fortsat ikke offentliggjort.**

Nedenstående er en oversigt over, hvilke resultater der kommer til at tælle med, altså de to hurtigste sigmatider fra hvert løb.

løb	Piger	Point	Drenge	Point
Lørdag:				
4 x 50 fly	Nr. 4 (2.22.65)	329	Nr. 3 (2.09.04)	317
200 fri	Nr. 6 Cornelia Bergquist, 2.30.00	407	Nr. 5 Ulrik Blach Petersen, 2.17.83	374
	Nr. 8 Ingrid Lindemann, 2.35.29	366	Nr. 7 Jannick Hansen, 2.18.32	370

100 fri	Nr. 3 Caroline Buhl Schrøder, 1.10.70 Nr. 5 Maria Lund, 1.11.56	375 362	Nr. 4 Mikkel Eg Ibsen, 1.04.04 Nr. 6 Rasmus Nielsen, 1.04.60	345 336
100 fly	Nr. 6 Therese Frederiksen, 1.21.66 Nr. 7 Laura Boutrup, 1.22.31	306 299	Nr. 6 Frederik Eg Ibsen, 1.13.72 Nr. 7 Frederik Bornemann, 1.14.28	284 278
50 fly	Nr. 1 Therese Frederiksen, 33.98 Nr. 9, Marie Lund, 37.24	369 280	Nr. 3 Frederik Bornemann, 32.95 Nr. 4 Mikkel Eg Ibsen, 33.42	289 277
100 im	Nr. 5 Cornelia Bergquist, 1.20.41 Nr. 6 Esther Marie Heunicke, 1.21.27	364 353	Nr.2 Ulrik Blach Petersen, 1.09.98 Nr. 6 Frederik Eg Ibsen, 1.13.73	380 325
4 x 50 fri	Nr. 4 (2.10.96)	406	Nr. 3 (1.56.92)	362
I alt 1. dag		4.216		3.937
Søndag				
4 x 50 ryg	Nr. 2 (2.30.44)	328	Nr. 3 (2..15.51)	306
200 bryst	nr. 5 Cornelia Bergquist, 3.06.41 Nr. 6 Julie K. Rose, 3.11.55	376 346	Nr. 1 Ulrik Blach Petersen, 2.41.83 Nr. 7 Rasmus Nielsen, 2.57.44	414 314
100 bryst	Nr. 2 Esther Marie Heunicke, 1.25.99 nr. 4 Camille Nørby, 1.31.55	381 316	Nr. 2 Fredrik Eg Ibsen, 1.23.11 Nr. 4 Victor Arendt Skytte, 1.25.93	299 271

200 ryg	Nr. 2 Marie Lund, 2.44.54	388	Nr. 2 Ulrik Blach Petersen, 2.26.08	383
	Nr. 3 Caroline Buhl Schrøder, 2.45.54	381	Nr. 8 Frederik Bornemann, 2.34.70	322
100 ryg	Nr. 6 Ingrid Lindemann, 1.21.10	315	Nr. 6 Mathias Holm, 1.14.43	284
	Nr. 8 Mille Pedersen, 1.21.72	308	Nr. 7 Mikkel Eg Ibsen, 1.16.09	266
200 IM	Nr. 5 Esther Marie Heunicke, 2.55.71	344	Nr. 4 Frederik Eg Ibsen, 2.35.32	351
	Nr. 9 Therese Frederiksen, 2.59.92	321	Nr. 5 Rasmus Nielsen, 2.36.93	340
4 x 50 bryst	Nr. 3 (2.47.01)	338	nr. 2 (2.33.46)	293
I alt 2 dag		4.142		3.843
Samlet		8.358		7.780

Nåle til Sigma Swim Birkerøds svømmere



5. januar 2015

Kirsten Andersen

Det er længe siden, at der har været skrevet om nåleuddeling - og i anledning af, at der blev overrakt nåle til de yngste svømmere ved juleafslutningen og de øvrige svømmere til klubmesterskabet (foto) kommer her en oversigt, hvor du kan se den seneste/sværeste nål - en svømmer har opnået.

Om nåle med sløjfe eller stjerne skriver Dansk Svømmeunion: *Sløjfe eller stjerne på alle nåle pånær talent- og flippernål kan erhverves ellertilkommer den svømmer, der opnår en svømmenålstid for pågældende nålegrad i 3 forskellige svømmearter eller opnår den stipulerede svømmenålstid på samme svømmedistance og i samme svømmearter med mindst 5 års mellemrum. Denne regel gælder for alle svømmenåle selvom vedkommende svømmer imellemtiden har opnået svømmenål af højere grad.*

Talentrålen (herrer 45 finapoint, damer 65 finapoint)

Rasmus Ekblond Spragge, 2004

Cornelius Lund Steendal, 2004

Josefine Lilliedal, 2004

Anna Alberte Krølner, 2004

Nina Frydenberg Laursen, 2005

Olivia Ølshøj, 2005

Andrea Vorbeck Sømer, 2006
Asbjørn Havregaard Rosenbohm, 2004
Jonas Riff Alexandersen, 2005
Axel Heunicke, 2005
Frej Zachariasen, 2005
Joakim krog Christoffersen, 2005
Rasmus Lund, 2005
Røskva Rosenbohm, 2007

Flipper (herrer 85 finapoint, damer 120 point)

Oscar Tolsgaard Jensen, 2003
Camilla Porsdal, 2005
Catrine Porsdal, 2005
Astrid Rønn Olesen, 2005
Christian Røging, 2004
Oscar Boyer, 2004
Villads Arfelt, 2004
Sara Holm Clausen, 2004
Sophie Simmonds, 2005
Katherine Simmonds, 2005
Selma Nørby, 2006
Julie Kolind Haunsø, 2005
Nikoline Refsagaard Armstrup, 2005
Nicolaj Bøgehus Pedersen, 2005
Sebastian Bøgehus Pedersen, 2005
Ben Hargreaves, 2005
Mathias Dalhøj Paulsen, 2006
Thomas Jørgensen, 2005
Tobias Stenderup Jensen, 2005
Tobias Rosengaard, 2005
Oliver Lassen, 2005
Magnus Tullberg, 2005

Bronze (herrer 150 finapoint, damer 175 finapoint)

Karla Marie Fæster Buch, 2004
Valdemar Witt Quist, 2003
Rosalie Viola Ryding, 2005
Andreas Hoffmann, 2003
Caroline Sofie Aagaard, 2005
William Ølshøj, 2004

Bronze med sløjfe

Mads Rønn Olesen, 2002
Esmeralda Johansen, 2004
Katrine Bonefeld, 2004
Alexander Svane Vergereau, 2004

Jonathan Beck, 2004

Bronze delfin (herrer 220 finapoint, damer 260 point)

Kajsa Grønberg Christensen, 2004

Christoffer Rekling, 2003

Bronzedelfin med sløjfe

Mathias Riff Alexandersen, 2001

Victor Arendt Skytte, 2002

Alexander Tullberg Poulsen. 2003

Sølv (Herrer 320 point, damer 350 point)

Jacob krog Christoffersen, 2000

Cecile Porsdal, 2002

Mathias Holm, 2001

Laura Boutrup, 2003

Isabel Vang Hvidtved, 2003

Conelia Bøjer Bergquist, 2003

Esther Marie Heunicke, 2003

Maria Lund, 2003

Ingrid Vejberg Lindemann, 2003

Emil Kildahl Døssing, 2002

Mikkel Eg Ibsen, 2002

Sebastian M. Staal, 2002

Camille Nørby, 2004

Christian Boutrup, 2003

Sølv med sløjfe

Andrea Lang Bolvig, 2000

Alexander Eggers, 1999

Oliver Schiellerup, 2000

Kristian Twile Torp, 2000

Ulrik Blach Petersen, 2001

Frederik Røging, 2001

Frederik Eg Ibsen, 2002

Sølvelfin (500 finapoint)

Ditte Friss, 1999

Luna Juul Lentoft, 2000

Thit Bondo, 2000

Julie Stampe Meier, 2001

Thea Blomsterberg, 2002

Sølvelfin med sløjfe

Joel Subirana Sagrista, 1993

Camille Erichsen, 2001

Lea Uno Joensen, 2001
Sebastian Tullberg Poulsen, 2000
Anne Føyn, 2002

Guld (635 finapoint)

Cecile Høgskilde, 1999
Mia Steen Duus, 2001

Guld med sløjfe

Sara Fogh Myrup, 1997
Frederik Dalhøj Paulsen, 1998

Gulddelfin (715 finapoint)

Niklas Broch Thielemann, 1994
Sara Krog Christoffersen, 1996
Lisa Steen Duus, 1997

Gulddelfin med sløjfe

Anna Boutrup, 1998

Elite (790 point)

Andreas Schillerup, 1993
Anton ørskov Ipsen. 1994
Caroline Erichsen, 1998

Elite med stjerne

Pernille Blume, 1994

Tillykke til alle de svømmere, der har modtaget nåle i 2014.

Klubmesterskab i Sigma Swim Birkerød



4. januar 2015

Kirsten Andersen

Klubmesterskabet blev for første gang afholdt sammen med Allerød - men der bliver fortsat kåret klubmestre i hver klub. For Birkerøds vedkommende var det klubmesterskab 2014, mens Allerød er et år foran og kårede 2015-mestrene. Stævnet blev afholdt fredag-lørdag den 2.-3. januar 2015. Blandt de 229 konkurrencesvømmere var en mangedobbelt dobbelt master-verdensmester, EM-deltagere, VM-deltagere, nordiske mestre og masser af danske mestre, årgangsmestre og regionale mestre. Blandt topsvømmerne var Maj Howardsen, Julie Aglund, Magnus Jakúpsson og Pernille Blume - som stillede op i nogle enkelte løb - og selvfølgelig skrev autografer til deres små fans.

Klubmesterskaberne for konkurrenceholdene (senior, junior, Årgangsgruppe 1, Årgangsgruppe 2 og Årgangsgruppe 3) foregår ved, at den enkelte svømmer skal svømme 4 forskellige discipliner, f.eks. bryst, ryg, fri og medley - og samlet svømme minimum 500 m. En svømmer må således ikke svømme f.eks. både 50 ryg og 100 ryg, selvom det måske er svømmerens bedste disciplin. De yngste svømmere/talent skal kun svømme 3 løb. Svømmernes tider i de enkelte løb bliver omregnet efter den internationale finaskala, hvor gennemsnittet af de bedste tider i verden svarer til 1.000 point.

Blandt herrerne fik Claus Lerche Iversen flest finapoint. Blandt damerne var det Caroline Erichsen, der svømmede sig til flest finapoint.

Herrer

Årgang 1996 og ældre

Klubmester	Claus Lerche Iversen	2443 point
Nr. 2	Niklas Broch Thielemann	2287 point

Årgang 1997 og 1998

Klubmester	Frederik Dalhøj Paulsen	2147 point
------------	-------------------------	------------

Årgang 1999 og 2000

Klubmester	Sebastian Tuulberg	1876 point
------------	--------------------	------------

Nr. 2	Alexander Eggers	1743 point
-------	------------------	------------

Nr. 3	Oliver Schillerup	1365 point
-------	-------------------	------------

Årgang 2001 og 2002

Klubmester	Ulrik Blach Petersen	1513 point
------------	----------------------	------------

Nr. 2	Frederik Røging	1258 point
-------	-----------------	------------

Nr. 3	Sebastian M. Staal	1135 point
-------	--------------------	------------

Årgang 2003 og 2004

Klubmester	Christian Boutrup	951 point
------------	-------------------	-----------

Nr. 2	Alexander Tullberg	838 point
-------	--------------------	-----------

Nr. 3	Christoffer Rekling	737 point
-------	---------------------	-----------

Årgang 2005 og yngre/talent

Klubmester	Nicolaj Pedersen	414 point
------------	------------------	-----------

Nr. 2	Tobias Stenderup Jensen	379 point
-------	-------------------------	-----------

Nr. 3	Sebastian Pedersen	347 point
-------	--------------------	-----------

Damer

Årgang 1998 og ældre

Klubmester	Caroline Erichsen	2636 point
------------	-------------------	------------

Nr. 2	Sara Krog Christoffersen	2476 point
-------	--------------------------	------------

Nr. 3	Anna Boutrup	2255 point
-------	--------------	------------

Årgang 1999 og 2000

Klubmester	Cecile Høgskilde	2234 point
------------	------------------	------------

Nr. 2	Luna Juul Lentoft	1852 point
-------	-------------------	------------

Nr. 3	Thit Bondo	1813 point
-------	------------	------------

Årgang 2001 og 2002

Klubmester	Mia Steen Duus	2296 point
------------	----------------	------------

Nr. 2	Anne Føyn	2172 point
-------	-----------	------------

Nr. 3	Thea Blomsterberg	2133 point
-------	-------------------	------------

Årgang 2003 -2004

Klubmester	Cornelia Bergquist	1270 point
------------	--------------------	------------

Nr. 2	Maria Lund	1229 point
-------	------------	------------

Nr. 3	Ingrid Lindemann	1165 point
-------	------------------	------------

Årgang 2005-2006

Klubmester	Sophie Simmonds	599 point
------------	-----------------	-----------

Nr. 2	Rosalie Viola Ryding	589 point
-------	----------------------	-----------

Nr. 3	Catrine Porsdal	575 point
-------	-----------------	-----------

Talent- Årgang 2007 og yngre

Klubmester	Christine Dalsgaard	175 point
------------	---------------------	-----------

Nr. 2	Røskva Rosenbohm	146 point
-------	------------------	-----------

Nr. 3	Emmely Strandbygaard	79 point
-------	----------------------	----------

Sigma Masters deltog også. Resultaterne for denne gruppe er endnu ikke klar - og følger i en anden artikel.

Prisuddeling

Traditionen tro uddelte trænerne nogle særlige priser til svømmerne på de forskellige hold:

Dreng-talentprisen og Pige-talentprisen

Stine Lyngby uddelte dreng-talentprisen og Pige-talentprisen. Dreng-talentprisen gik til Mathias Dalhøj Paulsen. Stine motiverede prisen med, at Mathias allerede nu er dygtig til streamline, en god kammerat og med til at skabe en god stemning på holdet. Pigetalentprisen gik til Amanda Knirkholt Jacobsen. Stine motiverede denne med, at Amada har stor forståelse for det tekniske og er god til at omsætte det.

Årets fighter på Årgangsguppe 3

Amalie Holm uddelte prisen "Årets fighter". Prisen gik til Sara Holm Clausen der havde arbejdet koncentreret til træning og kæmpet sig op på et højere niveau igennem sæsonen.

Året fund på Årgangsgruppe 2

Bjarke Schäfer uddelte denne pris. Prisen gik til Esther Marie Heunicke. Bjarke fortalte, at Ester Marie på trods af sin beskedne alder allerede har stor forståelse for det tekniske. Da sæsonen startede, lå Esther Marie nr. 22 på ranglisten i sit bedste løb og er nu rykket op som nr. 9. Esther Marie er god til at tage imod kritik og omsætte det - en rigtig arbejdshest, der altid yder 100 %.

Årgangsgruppe 1

Lars Madsen uddelte denne pris. Prisen gik til Lea Joensen Lars nævnte, at Lea har store ambitioner om at være blandt de bedste. Det er ikke altid at træningen tidligere har matchet ambitionerne - men det har ændret sig.

De næste tre priser skulle være overrakt af Carles junior og Carles, men de deltog til Allerøds tilsvarende klubfest og havde derfor overdraget hvervet til Claus Lerche Iversen.

Årets vandhund på Juniorholdet

Claus Lerche Iversen overrakte prisen til Frederik Dalhøj Paulsen. Motivationen var, at Frederik er en god kammerat og yder en stor indsats både til træning og til stævner.

Årets bedste præstation - herrer og damer

Claus Lerche Iversen nævnte indledningsvis, at begge priser gik til topsvømmere, der havde fået omkring 930-940 finapoint i deres bedste løb i 2014. Bedste kvindelige svømmer - Pernille Blume og bedste mandlige svømmer - Anton Ørskov Ibsen.

Årets svømmer

Denne pris gik også til Anton Ørskov Ibsen. Anton er flyttet til USA med henblik på at udvikle sig svømmemæssigt og er på samme College som Andrea Schiellerup. Anton har præsteret på internationalt niveau og har allerede sat to universitetsrekorder.

Det gyldne stopur

Sidste pris der blev uddelt var "Det gyldne stopur". Prisen blev overrakt og motiveret af sidste års

modtager, Lene Paulsen. Prisen går til en frivillig, der yder en stor indsats for klubben. Her var tale om en person, der altid hjælper til stævner, arrangerer og deltager på træningslejre i ind og udland - og som er vellidt af både svømmere og trænere, nemlig Tine Andersen, holdleder for seniorerne.