

## Formandsberetning 27. marts 2019, ved Inga Nørby

### NYT I BIRKERØD

I bestyrelsen har vi haft fokus på at holde en sund økonomi.

Et godt bidrag til økonomien er at afholde stævner og OGSÅ i år har vi afholdt mange stævner – Østdanske Mesterskaber og Sigma Cup blot for at nævne nogle. Vi fik også i samarbejde med Allerød en aftale med Sirius om at overtage et overskudslager som vi kunne sælge til fordel for klubberne. Derudover har Mia søgt mange puljer og fonde til blandt andet at dække indkøb af rekvisitter til Sigma og svømmeskolen, træner uddannelse og meget mere. Mere om økonomi og regnskab fremlægges af kassereren.

Antal medlemmer – ca. 2100, eller ca. 100 flere end i 2017. Der pågår et flot og professionelt arbejde i svømmeskolens administration som altid – Sarah er på barsel indtil maj. Caroline har påtaget sig yderligere ansvar for perioden således at enderne mødes. Svømmeskolen i Birkerød er meget stabil og vi lærer hvert år rigtig mange nye børn, unge og voksne at svømme eller forbedre deres færdigheder i vand. 2018 var ingen undtagelse. Vi har rigtig mange dygtige trænere i svømmeskolen, der hver uge gør deres bedste for at give medlemmerne en rigtig god oplevelse, samtidig med at de bliver dygtigere. Kvaliteten i svømmeskolen er konstant i fokus og bl.a. via "Min svømmebog", sikrer vi at niveauet er højt.

Det gik ikke stille af da vi 29 september afholdt 20års jubilæum for startfællesskabet og 50års jubilæum for Sigma Swim Birkerød – Det var et fantastisk flot arrangement med deltagelse fra Sigmas historie (svømmere, trænere bestyrelsesmedlemmer), fra politisk hold mm. Her skal særligt nævnes Helene Hoffmann som arrangerede med kyndig hånd. Samt selvfølgelig alle andre frivillige som bidrog til at gøre arrangementet til den store succes det blev.

### TRIATLON

På triatlon voksen siden, som residerer i Birkerød – med ca. 70 medlemmer, har det været et meget stabilt år. Eneste forandring er at de har fået et nyt lokale til spinning. Men ellers kører det som vanligt.

### SIGMA

#### Startfællesskabet

Samarbejdet med Allerød er i 2018 blevet yderligere forstærket. På trods af at vi er to selvstændige klubber, har vi samarbejdet rigtig meget og vi har forsøgt at hjælpe hinanden så meget som muligt. Det betyder rigtig meget for fremdriften i startfællesskabet og i klubberne i det hele taget, at vi har fået opbygget et rigtig godt samarbejde og en stor tillid til hinanden. Vi har fået skabt nogen struktur i vores organisation i form af

- Sigma Management som inkluderer Mia Hyldahl og overordnet set varetager personale ledelsen.
- Sigma performance, som ligeledes inkluderer Mia og i samarbejde med trænerne varetager opgaver som understøtter trænere og performance.

#### Udvikling

Efter at agendaen havde stået på opsplitning af Sigma i Sommeren 17 og en forfærdelig masse efterfølgende turbulens stod vi i starten af 2018 med et nyetableret team af trænere. Den 1.1.2018 trådte Jonas Lundström og Flemming Poulsen til som trænere på Sigma1. Derved var træner bemandingen komplet. I løbet af foråret måtte vi desværre sige farvel til Christoffer Jørgensen. Det betød at Lasse Iversen overtog ansvaret for Sigma 2 og Sebastian Ovesen kom til som ansvarlig træner for Sigma 3 på den anden side af sommerferien. I forhold til året før var disse ændringer dog af mindre karakter og på øvrige hold har træner situationen været meget stabil. Vi har i udviklingens navn investeret i talentudvikling, undervandskamera, startskamler, el-tids-anlæg mm. Vi har derudover etableret et ekspertteam, som omfatter dry-land eller fysisk trænings ekspertise, fysisk behandler og diætist.

Vi har afholdt et to-dages strategi-seminar for alle ansvarlige trænere sammen med enkelte bestyrelsesrepræsentanter – samt Mia Hyldahl.

Vi søger inspiration ude i verden – og blandt andet har vi via uddannelses puljer fået muligheden for at sende vores ansvarlige trænerskare incl. ansvarlige for svømmeskolen på inspirationstur til Tokyo, i maj 2019. Ligeledes har Mia besøgt et andet stærkt svømmemiljø i Danmark, nemlig Ålborg.

## Samarbejde

Foreningsledelse er udfordrende – det kræver tid fra frivillige og passionerede sjæle. Det er vigtigt at sætte rammerne for samarbejdet - noget vi har talt meget om i de to bestyrelser. Det er ligeledes vigtigt at have stor tillid til hindanden i bestyrelserne og i samarbejdet. Vi har heldigvis passionerede ildsjæle og hvis vi formår samarbejdets kunst og bevarer respekten for den enkelte har sigma-startfællesskabet gode kår fremadrettet.

## RESULTATER

I Sigma har 2018 budt på mange flotte sportslige resultater. Vi har været mest vindende klub ved alle mesterskaber og vigtigst af alt, så udvikler vores svømmere sig. Deres personlige rekorder bliver slået hele tiden, så deres niveau bliver højere og højere. Især 2 svømmere har slået igennem på den internationale scene, nemlig Thea Blomsterberg og Alexander Aslak Nørgaard, som ligger med helt fremme. I Sigma fortsætter det dedikerede arbejde med talent og bredde. OL 2020 nærmer sig og vi har igen flere potentielle håb for deltagelse. Sigma svømmerne har vist fremragende resultater ved Årgangs – junior- og senior mesterskaber. Der har været mange medaljer, mange personlige rekorder og der er mange unge talenter, som vi glæder os til at følge i fremtiden.

### Nationale mesterskaber

Til DM for seniorer på kortbane havde Sigma 28 medaljer med hjem og til DM på langbane 21 medaljer. I december 2018 – vandt Sigma danske mesterskaber for hold overlegent.

### Internationale mesterskaber

Resultater ved EM for juniorer:

- Alexander Nørgaard Aslak – der vandt en sølvmedalje,
- Thea Blomsterberg – der fik en 4. Plads
- Josephine Kruse – top 10 placering,
- Sebastian Tullberg – top 20 placering
- Mia Steen Duus – top 10 placering

Sigmas svømmere udgjorde 25% af det samlede landshold!

Ved Nordiske junior mesterskaber deltog:

- Julie Krogh Rose

Ved Europa-mesterskaberne i juli 2018, skabte Sigma svømmere følgende resultater:

- Anton Ørskov Ipsen – top 10 placering
- Thea Blomsterberg – top 10 placering

## SIGMA SWIM MASTERS

Masters er for voksne tidligere konkurrence svømmere. På masterholdet i Sigma Swim Birkerød er 35 svømmere. Sammen med Sigma Swim Allerøds hold udgør det et af Danmarks største masters hold. Sigma masters er altid

repræsenteret ved alle Nationale og Nordiske Masters Mesterskaber. Ligeledes i 2018 hvor holdet bl.a. har deltaget ved:

- DOM-K i Esbjerg
- DOM-L i Hillerød
- Nordiske Masters i Malmø

Der er en rigtig god holdånd og det er et eftertragtet sted at svømme som masters. Det skyldes de trofaste og super engagerede trænere Anders Dalsgaard og Lars-Peder Haahr – der er på kanten til hvert eneste pas. Det er ikke alle Masters hold forundt at have så dedikeret et træner team.

## OPBAKNING OMKRING SIGMA

Der skal lyde en stor tak til vores mange frivillige kræfter i klubben og i Sigma regi. Fantastisk mange yder en kæmpe indsats. En indsats som Sigma ikke kan være foruden.

- Ved stævner: officials, stævneledere, runnere, køkken, bod m.m.
- Svømmerne
- Rudersdal kommune
- Livreddere
- Team Rudersdal
- Dansk svømmeunion
- Sponsorer
- Sigma Swim Allerød

## NY STØTTEFORENING – VI MINDES SIGNE

Vi kan ikke tale om 2018 uden at berøre at der i livet sker hændelser som rammer så hårdt og ubarmhjertigt, at gode resultater og indsats kan virke fuldstændig ligegyldige. Den 17. december rantes vi i Sigma af virkelighedens skæbnesvangre side, da vi under tragiske omstændigheder mistede vores dygtige S2-svømmer Signe.

Skal man prøve at udlede noget positivt af tragedien må det være, at vi i Sigma rykkede tættere sammen. Vi græd, vi krammede, vi trøstede og var der for Signes familie og hinanden – netop som det bør være i en familie, og i den Sigma familie vi alle er en del af. Dette positive har Signes familie og bestyrelsen valgt at videreføre ved at oprette: ”Støtteforeningen til minde om Signe Krag Andersen”, hvis formål det er at støtte sundhedsfremmende formål og værdigt trængende Sigma svømmere ud fra fondsmidler som i første omgang er kommet fra Signes sponsorkonto, men som alle har mulighed for frivilligt at indsætte beløb på. En sådan støtteforening ville have været helt i Signes ånd.

I kan finde mere information om dette på Sigma Swim hjemmesidens forside.

## TAK TIL BESTYRELSE og KLUBCHEF

Til slut vil jeg gerne takke bestyrelsen for indsatsen i 2018- i er nogle ildsjæle! - og udtrykke en særlig tak til Mia Hyl Dahl for utrættelig, dedikeret og passioneret indsats.