

SIGMA CUP 2019

For både senior, junior, årgangs- og
børnesvømmere



SIGMA CUP 2019

29. NOVEMBER - 1. DECEMBER 2019

PRAKTISKE INFORMATIONER FRA SIGMA

Sigma Swim byder alle svømmere, trænere, holdledere og forældre velkommen til SIGMA CUP 2019. Vi glæder os til nogle hyggelige og festlige stævnedage sammen med jer med masser af god svømning.

I dette dokument finder I nogle praktiske informationer. Det er vigtigt, at alle klubber læser dette inden stævnet. Vi håber, at der kommer rigtig mange mennesker i hallerne, så vi beder alle om at hjælpe til med at få stævnet afviklet så smidigt som muligt, så vi sammen kan give svømmerne optimale rammer for at præstere i vandet.

HOLDLEDERMØDE OG OFFICIALSMØDE

I Birkerød og Blovstrød afholdes holdledermøde og officialmøde i klublokalet, som er lige indenfor, når man går ind ad hovedindgangen i svømmehallernes bygning. Klublokalerne er kun til afholdelse af officielle møder og som pauserum for officials under stævnet og mellem stævneafsnit (gælder kun Birkerød).

EKSTRA 25 M BASSIN I BIRKERØD

Ud over stævnebassinet vil der være åbent for ind- og udsvømning i den tilstødende hal. Der er således to 25 m bassiner til fri benyttelse under hele stævnet.

Husk at legesager m.m. ikke må benyttes. Bassinet er kun til svømning. Ikke leg.

SEKRETARIATET

Sekretariatet er placeret i svømmehallerne nede i startenden ved bane 1. Det vil være bemandedt 1½ time før stævnestart.

Holdkapkort skal afleveres senest 1 time før stævnestart til hvert afsnit.



SIGMA CUP 2019

For både senior, junior, årgangs- og børnesvømmere



AFMELDINGER INDLEDENDE OG PROGRAMMER

Programmer vil blive printet dagen før hvert stævneafsnit, og vil blive delt ud til klubberne på de respektive holdledermøder. Programmer til finaleafsnit kommer vi rundt med til de enkelte klubber.

Afmeldinger til de indledende afsnit skal ske via Wingrodan Sync. Vi låser dog denne for hvert afsnit aftenen før, når vi printer programmer. Men huske at melde fra løbende, så vi får færrest mulige tomme baner.

AFMELDING FINALER

Svømmere, der kvalificerer sig til en finale, men ikke ønsker at deltage i finalen, skal afmeldes senest en ½ time efter at resultaterne fra indledende er hængt op. Afmelding sker i boden, hvor der er særskilt bord til det.

Det vil fremgå af livetiming på resultatlisterne, om der er svømmere, der ikke deltager i finalerne. Klubberne skal derfor selv holde øje med livetiming for at se om en svømmer er rykket op i en finale pga. afbud fra andre.

Udebliver en svømmer fra en finale uden afmelding, vil Sigma Swim opkræve 500 kr. i bøde hos svømmerens klub.

CHALLENGE I FINALERNE LØRDAG OG SØNDAG

For gruppe 1 og 2 svømmes finalerne i 50 fly og 50 bryst som challenge A-finale på tværs af de to aldersgrupper. Langsomste svømmer i hvert challenge-heat udgår, således at der til sidst kun er to svømmere tilbage, som svømmer om guldmedaljen. Der vil være ca. 2 min. mellem hvert heat. Der svømmes skiftevis damer og herrer, som udgør "pausen" mellem hvert heat.

TRÆNER- OG HOLDLEDERKAFFE

Der vil under hele stævnet være et bord i boden med kaffe, te og lidt snacks til trænere og holdledere. Derudover tilbyder Sigma Swim en sandwichs til alle trænere og holdledere hver dag.

Respekter venligst at dette kun er til trænere og holdledere, og dermed ikke til øvrige forældre og svømmere.

HEATPRÆMIER

Der er heatpræmie til vinderen af hvert heat i indledende. Heatpræmier kan hentes i boden.



SIGMA CUP 2019

For både senior, junior, årgangs- og børnesvømmere



TØJBOD

Der vil være mulighed for at købe svømmetøj og svømmeudstyr fra Svømmespecialisten under de indledende afsnit i henholdsvis Blovstrød og Birkerød lørdag og søndag endvidere til finalerne lørdag aften i Birkerød. Se mere på www.svoemmespecialisten.dk

BOD I HALLEN

Der vil være bod i begge haller under hele stævnet, så der er mulighed for at købe kaffe, te, kolde drikke, snacks, kage og meget mere.

INDGRAVERING AF MEDALJER

Søndag formiddag vil der være mulighed for at få indgraveret i sine medajler i Blovstrød og søndag eftermiddag under finalerne i Birkerød.

HVILERUM MELLEM INDLEDENDE OG FINALER LØRDAG OG SØNDAG I BIRKERØD

Der vil være mulighed for at hvile mellem indledende og finaler lørdag og søndag for de klubber, som ikke kører hjem i pausen. Liggeunderlag kan medbringes, men kan ikke blive liggende fra lørdag til søndag.

Hvilerummene findes i Idrætscenteret umiddelbart ved siden af svømmehallen i Birkerød (den store hvide bygning). Følgende lokaler kan anvendes lørdag + søndag 10.00 – 18.00: Glassalen, Mødelokale 1,1 og Lokale 1,8. Svømmere fra Blovstrød, som skal i finalen, skal således køre til Birkerød i pausen. Blovstrød svømmehal lukkes efter indledende afsnit.

Husk at sørge for oprydning i lokalerne inden I forlader dem. Alt skal med hjem fra lørdag til søndag.

Pas på jeres ting i Idrætscentret, især telefoner, ipads og penge. Vi oplever til tider tyveri derovre. Ikke af svømmere, men folk udefra, som bare kan gå ind.

Hjælp os også meget gerne med at sikre at svømmerne rydder op efter sig, og ikke mindst får smidt affald i en skraldespand.

Det op til klubberne selv at holde øje med svømmerne og dermed klubbernes eget ansvar at der er en voksen tilstede.

BAD

Alle svømmere skal gå i bad og vaske sig før svømning. Der vil være kontrollanter ved badet, og det kan medføre bortvisning hvis svømmere ikke bader inden svømning.



SIGMA CUP 2019

For både senior, junior, årgangs- og børnesvømmere



SKRALDESPANDE

Hjælp os meget gerne med at sikre at alt affald bliver smidt i de opstillede skraldespande både i svømmehallen, forhallen og hvilerum.

VENTILATION

Alle ventilationsriste skal holdes fri af tasker m.m.

UDENDØRSSKO

Udendørssko må ikke benyttes i svømmehallen.

PARKERING

Se særskilte foldere om parkering på www.svoem.org. Der er vejledning for både Birkerød og Blovstrød.

INFORMATIONER

Informationer kan ses på www.svoem.org under aktiviteterne.

LOKAL KONTAKT

Spørgsmål og yderligere information kan fås ved henvendelse til Sigma Swims stævneledelse på sigmastaevner@gmail.com

