

## Pionerprojekt om psykologisk tryghed i SIGMA SWIM

I SIGMA SWIM arbejder vi løbende på at udvikle klubben og skabe endnu bedre rammer for at indfri svømmernes sportslige potentiale i et psykologisk trygt miljø for svømmere, medarbejdere og frivillige. Vi vil sikre, at alle i SIGMA SWIM til enhver tid kan føle sig sikre på hinanden, forfølge sportslige ambitioner, tør begå fejl, sige til og fra samt være innovative.

### Pionerprojekt med støtte fra Arbejdstilsynet, DGI og professionel rådgiver

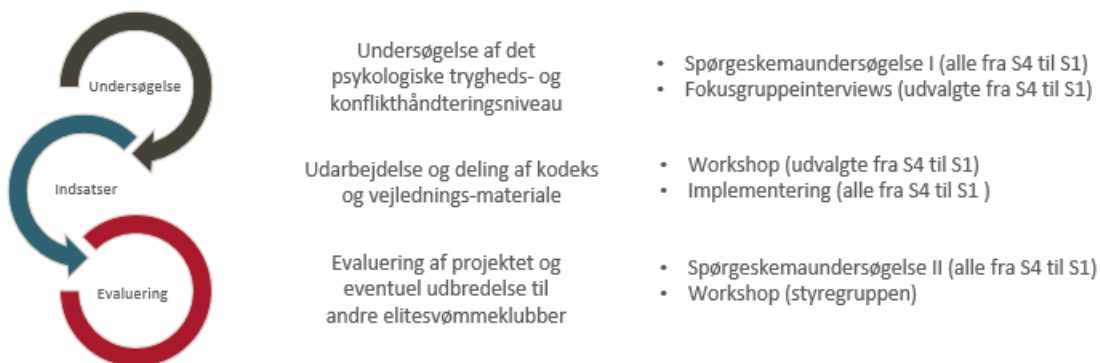
Derfor er vi glade for at kunne fortælle, at vi har indledt ”Psykologisk Tryghed i SIGMA SWIM”, der er et pionerprojekt i foreningssammenhæng og derfor er blevet tildelt betydelig økonomisk støtte af Arbejdstilsynet med en særlig ekstra støtte fra DGI. Projektet skal bidrage til at fastholde og sikre et psykologisk trygt arbejdsmiljø i hele SIGMA SWIM med særligt fokus på de ansatte i konkurrenceafdelingen (hold S1- S4), samt administrationerne.

Projektet strækker sig over et år og er nøje tilrettelagt i samarbejde med Joblife A/S, der er landsdækkende rådgivningshus, som i mere end 40 år har hjulpet offentlige og private kunder med at skabe sunde og sikre arbejdspladser, hvor medarbejdere trives.

I løbet af 2023 vil vi danne et overblik over de nuværende niveauer for psykologisk tryghed og konflikter. På baggrund af resultaterne og ny viden på området vil vi udvikle vores praksisser og processer i det daglige samt vejledningsmateriale og kodeks, som skal bidrage til at fastholde og udvikle det trygge træningsmiljø i SIGMA SWIM.

### Tre faser skal skabe overblik og styrke

Projektet er opdelt i tre overordnede faser: en undersøgende fase, en udviklende fase og afslutningsvis en opfølgende evalueringsfase. Konsulenterne Signe Ejersbo og Josephine Frederiksen fra Joblife vil guide os igennem de tre faser i samarbejde med en styregruppe bestående af repræsentanter fra bestyrelserne i Allerød og Birkerød, klubchefen samt repræsentanter fra trænerstaben i konkurrenceafdelingen.



Projektets fokusgruppe vil bestå af ansatte fra konkurrenceholdene S1-S4 og administrationerne. Forældre på holdene S1-S4 og svømmere på S1 og S2 vil også blive kontaktet og inddraget i alle faserne i projektet. Efter projektets afslutning og evaluering, vil resultaterne og vejledningsmaterialerne, der bliver udviklet, blive delt og benyttet i hele SIGMA SWIM.

For at sikre de bedste resultater af projektet har vi brug for jeres opbakning, ved deltagelse i en indledende spørgeskemaundersøgelse. Herefter inviteres udvalgte grupper til fokusgruppeinterviews og workshops. Vi vil orientere nærmere om projektet i løbet af processen og ser frem til at komme i gang!

Hvis der opstår spørgsmål undervejs, er I altid velkomne til at kontakte klubchef Mia Hyldahl.

Med venlig hilsen  
Bestyrelserne i Allerød og Birkerød